

令和3年度 第50回茨城県高等学校陸上競技個人選手権大会 兼 第76回国民体育大会（少年の部）予選会 要 項

1. 主 催 茨城県高等学校体育連盟、（一財）茨城陸上競技協会
2. 期 日 2021年7月11日（日）9：30
12日（月）9：30
3. 場 所 笠松運動公園陸上競技場
4. 競技種目

		種 目
男	1 年 (4種目)	100m 3000m 走幅跳 砲丸投
	共 通 (19種目)	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110m JH 110m H 400m H 3000m SC 5000m W 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 槍投 ハンマー投
女	1 年 (4種目)	100m 1500m 100m YH 走幅跳
	共 通 (17種目)	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100m H 400m H 5000m W 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 槍投 ハンマー投

5. 参加資格 (1) 茨城県高体連加盟校の生徒であって、（一財）茨城陸上競技協会の登録競技者であること
(2) 転校後、6カ月以内の者は、出場できない。
(3) その他〔大会参加資格の別途に定める規定〕に準ずる（P29参照）
6. 出場制限 (1) 1人1種目1校3名以内
(2) 北関東大会に出場した者（本人）は3名の枠に入れなくて出場できる。（該当種目のみ）
(3) 1年生に限り、参加標準記録突破（2020年4月1日～2021年6月24日）した者（本人）は3名の枠に入れなくて出場できる。
(4) 2・3年生で2020年茨城県高校20傑以内の者は、3名の枠に入れなくて出場できる。
7. 表 彰 個人3位まで表彰する
8. 申込方法 出場校顧問は、（P31・9の申込方法に準ずる）データを入力し、提出する。この時に、学校長の出場認知も受けること。又、申込一覧表は地区委員長に提出する事。記録の入力は、最高記録を入力すること。
9. 申込場所 情報処理部（申込ファイル）、各地区委員長（一覧表）
10. 申込期間 2021年6月19日（土）から6月25日（金）15：00必着

19

25

11. プロ編成 2021年6月29日(火) 9:30 笠松運動公園陸上競技場
12. その他 スパイクの長さはトラックは9mm以下、走高跳・やり投は12mm以下を使用する。
棒高跳用ボール以外の用器具は競技場備えつけのものを使用する。

参加標準記録 (1年生対象)

部門	男	子	女	子
	100m	11" 50	100m	13" 10
	3000m	9' 15" 00	1500m	4' 55" 00
	走幅跳	6 m 00	100m YH	17" 00 (100m H 18" 00)
	砲丸投	10m 00/6kg 10m 50/5kg	走幅跳	4 m 80
	800m	2' 00" 00	1500m	4' 50" 00
	110m JH	110H/17.00 110JH/16.50	棒高跳	2 m 00
	5000m W	26' 30" 00	三段跳	9 m 00
	走高跳	1 m 75	円盤投	23 m 50
	三段跳	12 m 00	やり投	30 m 00
	円盤投	30 m 00		

※男子110mJHの高さは0.990m、インターバルは9.14mとする。

※1年女子100mYHの高さは0.762m、インターバルは8.50mとする。

※1年男子砲丸投の重さは5.0kgとする。

※2・3年男子ハンマー投の重さは6.0kgとする。

※2・3年女子ハンマー投の重さは4.0kgとする。

※共通男子円盤投の重さは1.75kgとする。

※共通女子砲丸投の重さは4.0kgとする。