

# 令和3年度 県民総合体育大会・国民体育大会・茨城県大会 国体予選会・第76回茨城県陸上競技選手権大会 第94回関東陸上競技選手権大会茨城県予選会 要 項

1. 主 催 (一財)茨城陸上競技協会
2. 期 日 令和3年7月2日(金)～4日(日)
3. 場 所 笠松運動公園陸上競技場
4. 競技種目 ○第1日(7月2日)  
男子 400m、1500m、10000m、5000mW、4×100mR  
棒高跳、砲丸投、十種競技前半、少年B砲丸投  
女子 400m、1500m、10000m、5000mW、4×100mR  
走高跳、砲丸投  
○第2日(7月3日)  
男子 100m、3000mSC、110mH、4×400mR(予選)  
走幅跳、ハンマー投、やり投、十種競技後半、少年B3000m  
女子 100m、3000mSC、100mH、4×400mR(予選)  
棒高跳、走幅跳、ハンマー投、やり投、七種競技前半  
○第3日(7月4日)  
男子 200m、800m、5000m、400mH、4×400mR(決勝)  
走高跳、三段跳、円盤投、少年共通110mJH  
女子 200m、800m、5000m、400mH、4×400mR(決勝)  
三段跳、円盤投、七種競技後半、少年B100mYH
5. 参加料 ○個人種目 1種目 1000円  
○リレー種目1種目 2000円  
※参加料は当日受付にて徴収いたします。
6. 申込締切 令和3年6月5日(土)～6月14日(月)23:00必着
7. 参加資格及び競技会出場に際しての留意事項  
○茨城陸上競技協会の登録競技者であること。  
○2019年4月1日～2021年6月13日までに標準記録を突破した者。  
(公式大会の追い風参考記録も可)  
○リレーの出場は、所属団体1チームのみとする。  
○競技中(ウォーミングアップ・クールダウン含む)以外は、マスクを着用し、手洗い・洗顔を徹底する。  
○出場に際しての提出書類について  
・出場者は茨城陸協指定の様式2大会前体調管理チェックシートを、当日招集所に必ず提出すること。提出しない競技者は出場を認めない。なお、チェックリストの中に、一つでもチェック項目があった場合、また記載漏れや検温忘れがあった場合も出場を認めないものとする。  
・競技会終了後2週間は、様式3の大会後体調管理チェックシートに各自の体調を記録し、有事の際に主催者に提出する。  
・上記様式2・様式3の体調管理チェックシートは、茨城陸協HPからダウンロードすること。  
○以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。  
・体調がよくない場合。(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)  
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

○800m以上の種目でのシューズについて

- ・WA規則143条（TR5：シューズ）を適用する。  
ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。

## 8. 申込方法

○Eメールで申し込んでください。

（一財）茨城陸上競技協会のHP（[ibariku.com](http://ibariku.com)）から所定のファイルをダウンロードし、そのファイルに必要なデータを入力し、Eメールで送信する。

◎ファイル送信時の注意事項

- ・本年度の今大会のファイルに、入力方法のシートを確認しファイルを作成する。  
（種目コード・スペース・フリガナ・半角などに注意）
- ・資格記録を必ず入力する。公認記録を入力する。なければ参考記録を入力。  
（半角・m・ドットなどに注意）※未記入にしないこと。
- ・連絡先電話番号は、申込不備等、緊急連絡に対応できる担当者の携帯番号を入力する。
- ・Eメール送信時、所属チーム名・担当者名をメール本文に入力ください。
- ・送信後の訂正・変更不可。入力データを良く確認し送信してください。
- ・申込受付後、受付完了メールを送信しますので、確認ください。
- ・受付完了メールが無い場合は、申込連絡先に電話ください。  
（送信エラー等で受信できていない場合があります）
- ・申し込み後、確認事項が発生した場合は、メールもしくは携帯電話に連絡します。
- ・申し込み不備や期限に遅れた場合は、申し込みを受けられません。
- ・その他の問い合わせは、申込連絡先まで連絡ください。

## 9. 申込場所

○Eメール [entry@ibariku.com](mailto:entry@ibariku.com)

○申込連絡先 競技委員長 内田 尊久  
携帯電話 090-8487-9094

## 10. 表彰

- 各種目とも3位まで表彰する。なお、8位まで賞状を授与する。
- 少年B・少年共通種目は、表彰を行わない。

## 11. その他

- 各種目上位6名、女子3000mSCと混成競技は上位3名までの入賞者は、関東選手権の出場権を得る。関東選手権の申し込みは、大会期間中とする。（7月4日まで）
- スパイクは長さ9mm以下を使用すること。（走高跳は12mm以下）
- プログラムは申込ファイルに希望部数を入力する。当日受付で参加料とプログラム代を納入する。（所属団体1部は必ず購入する）
- 競技日程は茨城陸協HPに掲載する。
- 少年B種目について（国体選手選考の資料とする。表彰は行わない。）
  - ・中学3年生、高校1年生を対象とする。
  - ・男子砲丸投は5kgとする。
  - ・女子100mYHのハードルの高さ／ハードル間は、0.762m/8,50mとする。
- 少年共通種目について（国体選手選考の資料とする。表彰は行わない。）
  - ・中学3年生から高校3年生を対象とする。
  - ・男子110mJHの高さ／ハードル間は、0.991m/9,14mとする。
- 新型コロナウイルス感染状況によっては、大会の中止や変更、観客制限等の措置を取る場合がある。茨城陸協HPで確認ください。
- 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守します。取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

## 県選手権参加標準記録

男子種目	記 録	女子種目	記 録
100m	11" 09	100m	13" 09
200m	22" 59	200m	27" 19
400m	50" 49	400m	1' 02" 99
800m	2' 00" 00	800m	2' 28" 00
1500m	4' 10" 00	1500m	5' 00" 00
5000m	15' 25" 00	5000m	19' 00" 00 (3,000m 11' 00" 00)
10000m	33' 00" 00 (5000m 15' 25" 00)	10000m	40' 00" 00 (3,000m 11' 00" 00)
110m H	18" 49	100m H	18" 79 (中学100m H 16" 99)
400m H	58" 99	400m H	1' 14" 99
3000m S C	10' 10" 00 (5000m 15' 25" 00)	3000m S C	12' 00" 00 (3,000m 11' 00" 00)
5000m W	27' 00" 00	5000m W	30' 00" 00
4 × 100m R	45" 49	4 × 100m R	53" 59
4 × 400m R	3' 30" 99	4 × 400m R	4' 26" 99
走高跳	1m 85	走高跳	1m 45
棒高跳	3m 90	棒高跳	2m 50
走幅跳	6m 60	走幅跳	4m 90
三段跳	13m 30	三段跳	9m 80
砲丸投	9m 50 ( 6.0kg 10m00)	砲丸投	8m 00 (2.72kg 9m00)
円盤投	30m 00 (1.75kg 32m00)	円盤投	23m 00
ハンマー投	30m 00 ( 6.0kg 35m00)	ハンマー投	20m 00
やり投	52m 00	やり投	30m 00
十種競技	4500点 (八種 4,300点)	七種競技	3000点
少年B種目 (中3～高1)			
3000m	9' 30" 00	100m Y H	100m H 18" 79 中学100m H 16" 99
砲丸投 (5kg)	標準記録なし		
少年共通 (中3～高3)			
110m J H	110m H 18" 49 中学110m H 16" 00		