

## タイムテーブル

5月29日(土) 主陸上競技場  
〔トラック〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	シューズ 検定
1	09:30	女	中	800m	1・2組	09:10	○
					3・4組	09:20	○
					5・6組	09:30	○
2	10:00	女	高	800m	1・2組	09:40	○
					3組	09:50	○
3	10:15	女	一般	800m	1組	09:55	○
4	10:20	男	中	800m	1・2組	10:00	○
					3・4組	10:10	○
5	10:40	男	高	800m	1・2組	10:20	○
					3・4組	10:30	○
					5・6組	10:40	○
6	11:10	男	一般	800m	1・2組	10:50	○
7	11:20	男	中	400m	1・2組	11:00	
					3組	11:10	
8	11:40	女	中	100mH	1・2・3組	11:20	
					4組	11:30	
9	11:55	女	高	100mYH	1組	11:35	
10	12:00	女	高・一	100mH	1・2組	11:40	
11	12:10	男	中	110mH	1・2組	11:50	
12	12:20	男	中・高	110mJH	1組	12:00	
13	12:25	男	高・一	110mH	1・2組	12:05	
14	12:35	女	中	100m	1・2・3組	12:15	
					4・5・6組	12:25	
					7・8・9組	12:35	
					10・11・12組	12:45	
					13・14・15組	12:55	
15	13:25	女	高・一	100m	1・2・3組	13:05	
					4・5・6組	13:15	
16	13:45	男	中	100m	1・2・3組	13:25	
					4・5・6組	13:35	
					7・8・9組	13:45	
					10・11・12組	13:55	
					13・14組	14:05	
17	14:35	男	高	100m	1・2・3組	14:15	
					4・5・6組	14:25	
					7・8・9組	14:35	
					10・11・12組	14:45	
					13・14・15組	14:55	
					16・17組	15:05	
18	15:35	男	一般	100m	1・2・3組	15:15	
					4組	15:25	
19	15:55	女	高	300m	1・2組	15:35	
					3組	15:45	
19	16:10	男	高・一	300m	1・2組	15:50	
					3・4組	16:00	
					5・6組	16:10	
					7組	16:20	
20	16:50	女	高・一	300mH	1・2組	16:30	
21	17:00	男	高・一	300mH	1・2・3組	16:40	

タイムテーブル

5月29日(土) 補助陸上競技場  
〔トラック〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	シューズ 検定
1	09:30	女	高	3000mW	1組	09:10	○
		女	高・一	5000mW			○
		男	高・一	5000mW			○
2	10:10	女	中	1500m	1組	09:50	○
					2組	10:00	○
					3組	10:10	○
3	11:40	女	高・一	1500m	1組	11:20	○
					2組	11:30	○
4	12:00	男	中	1500m	1組	11:40	○
					2組	11:50	○
					3組	12:00	○
					4組	12:10	○
5	12:40	男	高	1500m	1組	12:20	○
					2組	12:30	○
					3組	12:40	○
					4組	12:50	○
6	13:20	男	一般	1500m	1組	13:00	○
					2組	13:10	○
7	13:40	女	高・一	3000m	1組	13:20	○
8	13:50	男	中	3000m	1組	13:30	○
9	14:00	男	高	3000m	1組	13:40	○
					2組	13:50	○
					3組	14:00	○
					4組	14:10	○
					5組	14:20	○
10	14:50	男	一般	3000m	1組	14:30	○

## タイムテーブル

5月29日(土)

### 〔跳躍〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	備考
1	09:30	女	中	走幅跳	ホームストレート側	08:45	A・B
2	09:40	男	中	走高跳	第二曲走路内側	08:55	A
3	09:45	女	中・高・一	棒高跳	バックストレート側	09:00	
4	09:50	男	高・一	走高跳	第二曲走路内側	09:05	B
5	11:30	女	高・一	走幅跳	ホームストレート側	10:45	A・B
6	12:40	女	中	走高跳	第二曲走路内側	11:55	A
7	12:50	女	高・一	走高跳	第二曲走路内側	12:05	B
8	13:00	男	中・高・一	棒高跳	バックストレート側	12:15	
9	13:30	男	中	走幅跳	ホームストレート側	12:45	A・B
10	15:30	男	高・一	走幅跳	ホームストレート側	14:45	A・B

### 〔投てき〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集完了時刻 (5分前集合)	備考
1	10:00	男	中・高・一	円盤投	投てき場	09:15	
2	10:30	女	高	やり投	第一曲走路内側	09:45	
3	12:00	女	中・高	円盤投	投てき場	11:15	
4	12:30	男	高・一	やり投	第一曲走路内側	11:45	
5	14:00	男・女	高・一	ハンマー投	投てき場	13:15	

### 競技場の注意

○招集 主競技場招集所(第3ゲート外側) 補助競技場招集所(雨天走路内ゴール付近)

- 1 様式2(体調管理チェックシート)は、受付に提出する。
- 2 招集集合時刻に招集所にて、ナンバーカードのチェックを受ける。
- 3 WA規則第143条を適用するため、ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。  
800m・1500m・3000m出場の競技者は、競技に使用するシューズを持参し靴底の検定を受ける。
- ※ 800m・1500m・3000m出場の競技者で、検定を受けたシューズ以外の規則違反シューズで出場した場合、失格となる。競技終了後、再検定することがある。
- 4 茨城陸協指定の腰ナンバーカードを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方につける。  
茨城陸協指定の腰ナンバーカードは、競技終了後、ゴール地点で返却する。
- 5 招集時はマスクを着用し、ソーシャルディスタンス(約2m以上の間隔)を遵守する。
- 6 招集終了後、競技場所に移動する。
- 7 招集完了時刻までにチェックを受けない競技者は、棄権とみなす。  
集合は、招集完了時刻の5分前を目安とする。早めに集合はしない。密の回避に配慮下さい。
- 8 プログラムに中学生のナンバーカードは、アルファベットと数字で表記されています。  
(例 「123A」は、「A123」と表記されています。)