

# 第74回 山梨県陸上競技選手権大会

1. 主催 一般財団法人 山梨陸上競技協会
2. 共催 山梨日日新聞社・山梨放送
3. 主管 一般財団法人 山梨陸上競技協会
4. 期日 **2020年 8月 22日(土)** 競技開始 9時30分  
**8月 23日(日)** 競技開始 9時00分
5. 会場 山梨中銀スタジアム・補助競技場  
〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL 055-243-3111
6. 競技種目 ◇男子(24種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投(高校・一般) やり投 十種競技(八種競技)  
◇女子(22種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m (高校1年3000m) 5000m 10000m 100mH 400mH 3000mSC 5000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技
7. 競技日程 男女とも同日に同種目を行う。  
◇1日目(8月22日)  
100m 400m 1500m 10000m 100mH 110mH 3000mSC 4×100mR  
棒高跳 三段跳 砲丸投 やり投 混成競技前半  
◇2日目(8月23日)  
200m 800m 5000m (高校1年女子3000m) 400mH 5000mW 4×400mR  
走高跳 走幅跳 円盤投 ハンマー投(高校・一般) 混成競技後半
8. 競技規定 2020年度(公財)日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項による。
9. 参加資格 日本陸上競技連盟に登録された競技者で、山梨登録あるいはふるさと登録の選手であること。
10. 参加制限 1人何種目でも可とする。ただし、後記の参加標準記録を昨年度の県選手権から申し込み時までの期間内に公認記録としてクリアしているものに限る(中学生も同様)。今年度は競技会が殆ど実施できていない関係で、参加標準記録を一律に緩めている。リレー、棒高跳、女子ハンマー投、混成競技には参加標準記録を設けない。リレーは1団体で複数チームのエントリーを可とする。ただし、チーム間の入れ替えは出来なくなるので注意すること。長距離、競歩はラスト1週の制限タイムであるので注意されたい。資格記録は必ず入力すること。資格記録の入力がない場合、あるいは資格記録を偽って申込みをしたことが発覚した場合、本大会に参加することはできず、参加料も返金しない。
11. 参加申込 **8月 3日(月)** 17時までに、NISHI WEB申し込みを完了し、そのファイルを山梨陸協にメール送信すること。また、申込一覧表に参加料の振込証明書の写しを添付してFAXすること。尚、第73回山梨県陸上競技選手権保持者は、その種目に限り参加料を無料とする。必ず選手権保持者であることを申込書に明記すること。  
山梨陸上競技協会 〒400-0024 山梨県甲府市北口2-5-5 アネックスIII  
TEL/FAX 055-251-4581 メールアドレス [rikukyo@yamanashi.email.ne.jp](mailto:rikukyo@yamanashi.email.ne.jp)
12. 参加料 1種目 600円(中学生)・800円(高校生)・1200円(一般)  
・リレー1種目 1700円(中学生)、2200円(高校生、一般)

13. 表彰 各種目の優勝者に選手権証、2～8位までの入賞者に賞状を、大会最優秀選手に会長杯、トラック優秀選手に饗場正文杯、フィールド優秀選手に飯室芳男杯をそれぞれ授与する。あわせて、山梨日日新聞社・山梨放送から優勝者に賞状・メダルを授与する。

14. その他

- (1) 本大会は、2020年度の関東選手権(山梨・小瀬)が中止となったので、兼予選会を省く。
- (2) ナンバーカードは各自で作成すること。
- (3) 棒高跳のポール、やりについては、検査を受け、承認されたものに限り使用できる。その他の競技用具は、すべて主催者が用意したものを使用する。
- (4) スパイクシューズのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。
- (5) 長距離種目(5000m、10000m)は競技時間を、なるべく涼しい時間帯になるよう配慮する。
- (6) 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- (7) 競技場内における物品の商標の大きさは、日本陸上競技連盟の規則による。
- (8) 大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力すること。
- (9) 万一事故の発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
- (10) 主催者は競技中に発生した傷害や事故等に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- (11) 全国高校リモート選手権として、県高校夏季大会で実施できない男子3000mSC、男女混成競技、男女ハンマー投、1年男子1500m、5000m、5000mW、1年女子1500m、3000mで本大会に参加することが可能である(男子八種競技と男子高校ハンマー投、1年女子3000mはオープン種目とし、男子高校ハンマー投に参加標準記録は設けない)。
- (12) 山梨陸協の感染防止対策(HP掲載)を常に確認し、実行すること。

参加標準記録及び制限タイム

男子種目	参加標準記録	女子種目	参加標準記録
100m	12秒00	100m	14秒00
200m	24秒00	200m	28秒00
400m	55秒00	400m	65秒00
800m	2分15秒00	800m	2分40秒00
1500m	4分30秒00	1500m	6分00秒00
5000m	*17分00秒	5000m	*19分00秒
10000m	*34分00秒	10000m	*39分00秒
110mH	18秒00	100mH	18秒00
400mH	65秒00	400mH	75秒00
3000mSC	*12分00秒	3000mSC	*14分00秒
5000mW	*31分00秒	5000mW	*36分00秒
走高跳	1m60	走高跳	1m30
棒高跳	なし	棒高跳	なし
走幅跳	6m00	走幅跳	4m50
三段跳	12m00	三段跳	8m50
砲丸投	8m50 10m00(6.0kg)	砲丸投	7m00
円盤投	22m00 25m00(1.75kg)	円盤投	18m00
ハンマー投	27m00 30m00(6.0kg)	ハンマー投	なし
やり投	40m00	やり投	22m00
十種競技	なし	七種競技	なし

\*印の記録は、ラスト1週の制限タイム。リレーには参加標準記録を設けない。

全国高等学校リモート陸上競技選手権大会 競技会指定用（山梨県）

指定競技会名	開催日	男子実施種目																		
		100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH	400mH	3000mSC	5000mW	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	八種競技
山梨県高等学校 夏季体育大会	7月23日~24日	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○		○	
山梨県選手権大会	8月22日~23日					○1年生	○1年生			○	○1年生							○		○

指定競技会名	開催日	女子実施競技																		
		100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	5000mW	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	七種競技	
山梨県高等学校 夏季体育大会	7月23日~24日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		
山梨県選手権大会	8月22日~23日					○1年生	○1年生			○1年生							○			○