

## 競 技 日 程

## 第1日 8月22日(土)

## 《 競走競技 》

注意:集合場所はスタート地点になります。集合はレースに参加できる姿で。

早めの行動をとらずに集合時刻の5分以上前に来ることは避けて下さい。

No.	開始時刻		種 目	ラウンド	数	組-着+α	詳細	開始時刻	集合完了
1	10:00	女	七種100mH		12	2組	1組	10:00	9:55
							2組	10:03	9:58
2	10:10	男	八種100mOP		9	2組	1組	10:10	10:05
							2組	10:13	10:08
3	10:15	男	十種100m		4	1組	1組	10:15	10:10
4	10:25	女	4×100mR	予選	18	3-1+5	1組	10:25	10:20
							2組	10:29	10:24
							3組	10:33	10:28
5	10:40	男	4×100mR	予選	28	4-1+4	1組	10:40	10:35
							2組	10:44	10:39
							3組	10:48	10:43
							4組	10:52	10:47
6	11:00	女	1500m	予選	41	3-3+3	1組	11:00	10:55
							2組	11:07	11:02
							3組	11:14	11:09
7	11:25	男	1500m	予選	35	3-3+3	1組	11:25	11:20
							2組	11:32	11:27
							3組	11:39	11:34
8	11:45	女	100m	予選	43	6-2+4	1組	11:45	11:40
							2組	11:48	11:43
							3組	11:51	11:46
							4組	11:54	11:49
							5組	11:57	11:52
							6組	12:00	11:55
9	12:05	男	100m	予選	82	11-2+2	1組	12:05	12:00
							2組	12:08	12:03
							3組	12:11	12:06
							4組	12:14	12:09
							5組	12:17	12:12
							6組	12:20	12:15
							7組	12:23	12:18
							8組	12:26	12:21
							9組	12:29	12:24
							10組	12:32	12:27
							11組	12:35	12:30
10	12:40	女	100mH	予選	14	2-2+4	1組	12:40	12:35
							2組	12:43	12:38
11	12:50	男	110mH	予選	13	2-2+4	1組	12:50	12:45
							2組	12:53	12:48
12	13:00	男	400m	予選	25	4-1+4	1組	13:00	12:55
							2組	13:04	12:59
							3組	13:08	13:03
							4組	13:12	13:07

表 彰 式

No.	開始時刻		種 目	ラウンド	数	組-着+α	詳細	開始時刻	集合完了
13	13:40	女	100m	準決勝	16	2-3+2	1組	13:40	13:35
							2組	13:44	13:39
14	13:50	男	100m	準決勝	24	3-2+2	1組	13:50	13:45
							2組	13:54	13:49
							3組	13:58	13:53
15	14:10	女	100mH	決勝	8		1組	14:10	14:05
16	14:20	男	110mH	決勝	8		1組	14:20	14:15
18	14:30	女	1500m	決勝	12		1組	14:30	14:25
19	14:40	男	1500m	決勝	12		1組	14:40	14:35
17	14:50	女	100m	決勝	8		1組	14:50	14:45
20	14:55	男	100m	決勝	8		1組	14:55	14:50
21	15:05	女	400m	決勝	5		1組	15:05	15:00
22	15:10	男	400m	決勝	8		1組	15:10	15:05
23	15:20	女	七種200m		12	2組	1組	15:20	15:15
							2組	15:24	15:19
24	15:30	男	八種400mOP		9	2組	1組	15:30	15:25
							2組	15:34	15:29
25	15:40	男	十種400m		4	1組		15:40	15:35
26	15:50	女	3000mSC	決勝	1			15:50	15:45
27	16:10	男	3000mSC	決勝	4			16:10	16:05
28	16:30	女	4×100mR	決勝	8			16:30	16:25
29	16:40	男	4×100mR	決勝	8			16:40	16:35
30	16:50	女	10000m	決勝	1			16:50	16:45
31	16:50	男	10000m	決勝	3			16:50	16:45

《 跳躍競技 》 注意:集合場所は各ピットになります。練習後に競技が始まります。

No.	開始時刻		種 目	ラウンド	数	現 地		競技場所
						開始時刻	集合完了	
1	10:00	女	棒高跳	決勝	7	10:00	9:10	バックピット
2	10:00	男	棒高跳	決勝	9	10:00	9:10	バックピット
3	10:30	女	七種走高跳		9	10:30	10:10	Aゾーン
4	10:30	男	八種走幅跳OP		9	10:30	10:10	Aピット
5	10:30	男	十種走幅跳		4	10:30	10:10	Aピット
6	12:30	女	三段跳	決勝	17	12:30	11:50	ABピット
7	14:00	男	十種走高跳		4	14:00	13:40	Aゾーン
8	14:30	男	三段跳	決勝	13	14:30	13:50	ABピット

《 投てき競技 》 注意:集合場所は各ピットになります。練習後に競技が始まります。

No.	開始時刻		種 目	ラウンド	数	現 地		競技場所
						開始時刻	集合完了	
1	10:00	女	やり投	決勝	4	10:00	9:10	Bゾーン
2	10:00	男	砲丸投	決勝	8	10:00	9:10	Bゾーン
3	12:00	男	八種砲丸投OP		9	12:00	11:40	Bゾーン
4	12:00	男	十種砲丸投		4	12:00	11:40	Bゾーン
5	14:00	女	七種砲丸投		9	14:00	13:40	Bゾーン
6	15:00	女	砲丸投	決勝	8	15:00	14:10	Bゾーン
7	15:00	男	やり投	決勝	10	15:00	14:10	Bゾーン

## 競 技 日 程

## 第2日 8月23日(日)

《競走競技》

注意:集合場所はスタート地点になります。集合はレースに参加できる姿で。

早めの行動をとらずに集合時刻の5分以上前に来ることは避けて下さい。

No.	開始時刻		種 目	ラウンド	数	組-着+α	詳細	開始時刻	集合完了
1	9:00	男	八種110mHOP		9	2組	1組	9:00	8:55
							2組	9:03	8:58
2	9:10	男	十種110mH		4	1組	1組	9:10	9:05
3	9:20	男	4×400mR	予選	14	2-2+4	1組	9:20	9:15
							2組	9:26	9:21
4	9:35	女	800m	予選	18	3-1+5	1組	9:35	9:30
							2組	9:41	9:36
							3組	9:47	9:42
5	9:55	男	800m	予選	29	4-1+4	1組	9:55	9:50
							2組	10:00	9:55
							3組	10:05	10:00
							4組	10:10	10:05
6	10:20	男	400mH	予選	18	3-1+4	1組	10:20	10:15
							2組	10:25	10:20
							3組	10:30	10:25
7	10:40	女	200m	予選	22	3-1+5	1組	10:40	10:35
							2組	10:44	10:39
							3組	10:48	10:43
8	10:55	男	200m	予選	32	4-1+4	1組	10:55	10:50
							2組	10:59	10:54
							3組	11:03	10:58
							4組	11:07	11:02
9	11:20	女	5000mW	決勝	4		1組	11:20	11:15
10	12:20	女	200m	決勝	8		1組	12:20	12:15
11	12:30	男	200m	決勝	8		1組	12:30	12:25
12	12:40	女	400mH	決勝	5		1組	12:40	12:35
13	12:50	男	400mH	決勝	8		1組	12:50	12:45
14	13:10	女	800m	決勝	8		1組	13:10	13:05
15	13:25	男	800m	決勝	8		1組	13:25	13:20
16	13:40	男	5000mW	決勝	7		1組	13:40	13:35
17	14:30	女	七種800m		9	2組	1組	14:30	14:25
							2組	14:36	14:31
18	14:45	男	八種1500mOP		9		1組	14:45	14:40
19	15:00	男	十種1500m		4		1組	15:00	14:55
20	15:20	女	4×400mR	決勝	7		1組	15:20	15:15
21	15:35	男	4×400mR	決勝	8		1組	15:35	15:30
22	15:50	女	高校1年3000mOP	決勝	3		1組	15:50	15:45
23	16:10	女	5000m	決勝	9		1組	16:10	16:05
24	16:35	男	5000m	決勝TR	50	3組	1組	16:35	16:30
							2組	16:55	16:50
							3組	17:15	17:10

## 《 跳躍競技 》 注意:集合場所は各ピットになります。練習後に競技が始まります。

No.	開始時刻		種 目	ラウンド	数	現 地		競技場所
						開始時刻	集合完了	
1	9:30	女	七種走幅跳		9	9:30	8:50	Aピット
2	10:00	男	走高跳	決勝	15	10:00	9:20	Aゾーン
3	11:00	女	走幅跳	決勝	27	11:00	10:20	ABピット
4	11:00	男	十種棒高跳		4	11:00	10:40	バックピット
5	12:00	男	八種走高跳OP		9	12:00	11:40	補助競技場
6	13:00	女	走高跳	決勝	15	13:00	12:20	Aゾーン
7	13:30	男	走幅跳	決勝	15	13:30	12:50	ABピット

## 《 投てき競技 》 注意:集合場所は各ピットになります。練習後に競技が始まります。

No.	開始時刻		種 目	ラウンド	数	現 地		競技場所
						開始時刻	集合完了	
1	9:30	男	十種円盤投		4	9:30	9:10	Aゾーン
2	10:00	男	八種やり投OP		9	10:00	9:40	補助競技場
3	10:30	女	円盤投	決勝	8	10:30	9:50	Aゾーン
4	12:00	男	高校円盤投OP	決勝	15	12:00	12:00	Aゾーン
5	12:00	男	円盤投	決勝	4	12:00	11:20	Aゾーン
6	13:30	男	十種やり投		4	13:30	13:10	Bゾーン
7	13:30	女	七種やり投		9	13:30	13:10	Bゾーン
8	15:00	女	ハンマー投	決勝	6	15:00	14:10	Aゾーン
9	15:00	男	高校ハンマー投OP	決勝	4	15:00	14:10	Aゾーン
10	15:00	男	ハンマー投	決勝	4	15:00	14:10	Aゾーン