第４４回 江東区陸上競技選手権大会要項（案）

１　主　　催　　江東区陸上競技協会

２　後　　援　　（公財）東京陸上競技協会　　江東区　　江東区体育協会

３　日　　時　　２０２０年８月２３日（日）　競技開始予定　１０：００

４　会　　場　　江東区夢の島競技場（132070）　　江東区夢の島１－１－２　　℡03－3522－0846

５　競技種目

男子の部	小学生	高学年（４～６年生）１００ｍ・走幅跳
	中学生	１年１００ｍ・２年１００ｍ・３年１００ｍ 共通８００ｍ・１５００ｍ・１１０ｍＨ・４×１００ｍＲ・走幅跳・砲丸投
	高校生	１００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・１１０ｍＨ・４×１００ｍＲ・走幅跳・砲丸投
	一　般	１００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・１１０ｍＨ・４×１００ｍＲ・走幅跳・砲丸投

女子の部	小学生	高学年（４～６年生）１００ｍ・走幅跳
	中学生	１年１００ｍ・２年１００ｍ・３年１００ｍ 共通８００ｍ・１５００ｍ・１００ｍＨ・４×１００ｍＲ・走幅跳・砲丸投
	高校生	１００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・１００ｍＨ・４×１００ｍＲ・走幅跳・砲丸投
	一　般	１００ｍ・８００ｍ・１５００ｍ・１００ｍＨ・４×１００ｍＲ・走幅跳・砲丸投

６　競技規定　　本競技会は、２０２０年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用して行う。

７　競技方法　　本年度に限り全競技者で順位をつける。

・トラック種目はタイムレースとするが、中学生の１００ｍ・１００ｍＨ・１１０ｍＨ・高校生の１００ｍ、一般の１００ｍのみ予選と決勝を行う。ただしエントリーが８名に満たない場合は決勝のみおこなう。

・フィールド種目は中学、高校、一般の走幅跳、砲丸投のみ３回の試技の後にトップ８を選出し順位を決定する。

①ハードルは次の規格で行う

種目		高さ	1台目までの距離	ハードル間の距離	台数
男子	高校・一般 110mH	1.067m	13.72m	9.14m	10台
	中学共通 110mH	0.914m	13.72m	9.14m	10台
女子	高校・一般 100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10台
	中学共通 100mH	0.762m	13.00m	8.00m	10台

②砲丸の重さ

種目		重さ
男子	一般	7.260kg
	高校	6.000kg
	中学共通	5.000kg
女子	高校一般	4.000kg
	中学共通	2.721kg

③８００ｍは、１２名を越える競技者がいる場合はグループスタートとする。

④リレーのオーダー用紙は１組目の招集完了時刻の１時間前までに提出すること。

８　出場制限と資格

①個人種目の申込は１人１種目とする。
②各団体の出場人数は制限しない。
③日本陸上競技連盟登録競技者（小学生は各都道府県陸協）であること。

９　参 加 費

①一　　般	１種目	１０００円
②高　校　生	１種目	８００円
③中　学　生	１種目	６００円
④小　学　生	１種目	４００円
⑤リレー	１チーム	２０００円

※各団体１部以上購入していただき参加費と合わせてお振込みください。
※今大会では、プログラムの販売を行わない。

10　表　　彰

①各種目の８位入賞者には賞状を授与する。
②希望者には記録証を発行するので競技終了後に大会本部横の記録室に申し出ること。

11　そ の 他

①開門時刻は８時を予定している。競技場への入場に際しては、**体調管理チェック表の提出が必要となる**ので準備しておくこと。
②コロナウイルス感染症防止の為、アスリートビブス（ナンバーカード）、腰用アスリートビブスおよび安全ピンは各自が用意したものを使用する。
③競技中の事故については、主催者で応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。大会参加者は万一に備えて、傷害保険に加入した上で参加すること。
④本大会で使用する用器具は、主催者で用意する。また、各団体の練習用具を競技場に持ち込み、トラック及びフィールドを占有することは禁止する。
⑤ごみは各自の責任において、自宅まで持ち帰ること。
⑥引率者の付かない団体の出場は認めない。
⑦開門後、準備ができしだいホームストレートに練習用ハードルを設置する。
⑧タイムテーブルと番組編成の掲載は大会の１週間前を目処に江東陸協のホームページに行う予定なので、掲載後は必要部数を各校で印刷して持参すること。当日のプログラム販売は行わない。
⑨大会参加にあたり健康管理ついては個人の責任で十分に留意する事とし、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
⑩声を出しての応援、集団応援を行わない。
⑪競技者の競技中のマスク着用は義務づけないが、招集中・移動中・待機中はマスクを着用することが望ましいが、熱中症には気をつけること。例えば、人との接触の少ないところで、マスクを外し、休憩するような配慮をすること。
⑫シャワールームの使用は原則禁止とする。
⑬選手の待機場所は各校および選手が密にならないように配慮してすること。
※大会参加に当たり日本陸連から出されている陸上競技活動再開についてのガイダンス資料（2020.6.11）「競技会開催について」を読んでおいてください。

12　申し込み　　本大会の申込はニシスポーツの情報処理システム「NANS21V」を導入している。

①申込期間

区内（江東区内にある学校、江東ＪＡＣ及び江東陸協登録者）　２０２０年８月３日（月）

※区内在住者ではないので注意すること。

区外　２０２０年８月５日（水）～　２０２０年８月７日（金）

※区内と区外を合わせ、定員を８００名程度とし、期間中であっても定員になり次第受付を停止する。

※申込期間外の申込（特に期間前の申込）は全て無効になるので注意すること。

※エントリーシートのダウンロードは７月下旬ごろを予定している。

※８月４日（火）からは期間外申込を防ぐために、すべての作業（ダウンロード・アップロード）ができなくなるので注意すること。

※申込を受理した学校の一覧を後日江東陸協ホームページに掲載する。

②申込方法

（１）「https://nishi-nans21v.com/」を開き、ユーザー登録（無料）をしてログインする。

（２）「競技会エントリー」をクリックし、「第４４回 江東区陸上競技選手権大会」の詳細を選択する。

（３）エントリーシート（エクセル）をダウンロードして、必要事項を入力する。

（４）エントリーシートをアップロードする。

※エントリー完了の返信メールはないので。エントリーシートのアップロードができればエントリーは完了となる。

③参加費　郵便局の払込取扱票を使用し、下記の口座に振り込むこと。

口座記号番号　００１３０－８－１４５４６０　加入者　江東区陸上競技協会

※コロナウィルスの影響により参加費の振込についてはホームページに掲載される指示に従うこと。振込になった時の振込手数料は参加者の負担とする。

※一旦払い込まれた参加費は、理由の如何を問わず返金しない。

④問合せ先　koto-tf@cg.em-net.ne.jp