

東京都高校生 多摩地区夏季競技会
兼 **全国高等学校リモート陸上競技選手権大会（東京都指定大会）**
兼 **第36回U20全国陸上競技大会**
兼 **全国高等学校陸上競技大会2020標準記録突破競技会 要項**

主催) 公益財団法人東京陸上競技協会

期日) 令和2(2020)年8月15日(土)、16日(日)

場所) 八王子市上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種目)

男子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
	400mH 3000m障害 4×100mR 4×400mR
	走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投
女子	100m 200m 400m 800m 1500m 100mH 400mH
	4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 やり投

競技方法) 2020年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

参加資格) 多摩地区(市部および瑞穂町)の高校に在学している2020年度東京陸上競技協会登録競技者で4月2日を起算とし19歳未満の高校生のみ。(併設する中学校在学の2020年度東京陸上競技協会登録競技者を含む。中学生が出場を希望する場合は担当者の許可を得る。ただし高校生を優先するので、出場できないこともある。)

出場制限) 原則として1名につき1種目、3年生は2種目(リレーは種目数に数えません)。ただし、フィールド種目のみの場合は2種目までの出場を可とします。また、ハードル種目、3000m障害に出場する選手は、他のトラック・フィールド種目にもう1種目出場することを可とします。リレーは1種目につき、1校1チームのみとします。

*3000m障害に出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに団体責任者の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録(3000m障害で11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒)に到達していることが条件です。また、スパイクを使用しない選手は出場できません。

連絡事項) *この大会につきましては、最高記録のよいもの順に1組から組分けを行います(記録会形式)。従って、最高記録の書かれていない選手に不利益がある場合が生じます。最高記録は必ず入力してください。

*酷暑の中ですので、熱中症対策は各校で十分にご検討ください。氷なども必ずご持参ください。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子8mです。

参加費) 1種目800円 リレー1チーム1600円 プログラム800円(男女校は1600円)

プログラムは必ず購入してください。

申込方法) 以下の手順で申込を行うこと。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ(<http://toriku.or.jp>)より「高校生多摩地区夏季競技会」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、申込用紙に記載されているヤフーの指定アドレスにこの申込書式を添付してメールを送信する。

② 学年は、新学年(2020年度の学年)を入力すること。

② 返信メールの受信

申込書を添付したメールを送信すると、直ちに受信したことを知らせる返信メールを担当から送信する(ただし同じアドレスには1回のみ返信メールを送信する)。

* 返信メールが届かない場合は、担当まで問い合わせること。

③ 申込期間

Web申込手続 2020年7月20日(月)～7月24日(金) 午後1:00(厳守)

申込日時 2020年8月1日(土) 午後1時00分～午後2時30分(場合によっては打ち合わせを行う場合があります。)

申込場所 東京都立府中工業高校

* 申込は生徒ではなく各団体責任者が行うこと。

* 申込当日は受付人員の不足が予想されます。お手伝いしていただける方は12:00に集合してください。

④ 参加料の払込

振込期間 2020年7月20日(月)～7月31日(金)までに以下の口座に振り込むこと。(厳守)

参加料は郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使い、通信欄に必ず必要事項(団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・プログラム数(必須購入部数)・金額)を記入の上、下記の口座に払い込むこと。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

* 払い込まれた参加料は原則として返金しない。

* 主催者として領収書は発行しない。郵便局で受取った払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

◎ 申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付ける。

◎ 8月1日(土)の申込日に、大会申込用紙・払込取扱票の払込受領証のコピーを持参すること。

◎ 申込日に日本陸連への登録をあわせて行う。申請用紙(公印必要)・登録料を持参すること。

対象は東京都高体連陸上競技専門部第5・6支部に属する学校に限る。

新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意)

① 競技者及び来場者に関して

1) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・荷物番の補助生徒2名・マネージャー2名・団体責任者(保護者引率の場合は保護者可)のみで来場すること。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めない。ADカードは指定されたものを団体責任者が印刷し、首から掛けいつでも見えるように徹底させること。ADカードは大会申込用紙の別シートにある。

2) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせること。

・体調がよくない場合(例. 発熱(37.0℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)。

3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めない。

・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

4) 競技者は競技会開催1週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載すること。管理は監督・コーチとし、大会中は主催者が求めた場合は提出できるようにしておくこと。書式については東京

陸協HPより事前にダウンロードすること。

5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告すること。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とする。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 更衣室の滞在は短時間にすること（シャワールームの使用は禁止する）。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けること。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意すること。また、ゴミは各自で持ち帰ること。

その他

- ① 申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
- ② タイムテーブル・注意事項についてはホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。
- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ 新型コロナウイルス罹患・拡散防止の観点から、すべての種目のアスリートビブス・腰ナンバーは各校で用意すること。
- ⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。また投てき用具は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に記載されていない場合で、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人所有のものが使用できるが、当該投てき用具は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。
- ⑥ 東京陸協クラブで出場を希望する場合は、担当者まで申し出ること。
- ⑦ 他地区大会への出場について当該地区の生徒の出場機会を十分確保した上で、3000m障害・棒高跳のみ出場を認めることがある。出場を希望するチームは各所属地域の担当者に連絡すること。

東京都高校生多摩地区夏季競技会担当

安藤秀紀：携帯番号 090-2567-2650

メールアドレス hoia-muchas-gracias@docomo.ne.jp

小野哲史：携帯番号 080-1107-8755

メールアドレス t.ono@ohka.ed.jp