

東京都高校生 多摩地区夏季競技会
 兼 全国高等学校リモート陸上競技選手権大会（東京都指定大会）
 兼 第36回U20全国陸上競技大会
 兼 全国高等学校陸上競技大会2020標準記録突破競技会 改訂版

この日程は要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目

8月15日（土）

上柚木陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	競技時間	招集時間	フィールド種目
10:15	9:35	女1500mTR決(4組)			
10:45	10:05	女1000mTR決Aグループ(11組)	10:30	9:50	男走高跳(A・B)決
11:10	10:30	女1000mTR決Bグループ(11組)			
11:35	10:55	男1000mTR決Aグループ(1~16組)	11:00	10:20	女走幅跳(A・B・C)決
12:10	11:40	男1000mTR決Bグループ(17~32組)			
12:45	12:15	男1000mTR決Cグループ(33~46組)	11:00	10:20	女砲丸投決
13:20		女・男4×100mR オーダー申告締切			
13:15	12:35	女400mTR決(2組)	13:00	12:20	男円盤投決
13:25	12:45	男400mTR決(4組)	13:00	12:20	男女棒高跳決
13:40	13:00	男1500mTR決(8組)			
14:50	14:10	女4×100RTR決(4組)	14:00	13:20	男三段跳(A・B)決
15:05	14:25	男4×100RTR決(6組)	14:40	14:00	女円盤投決

第2日目

8月16日（日）

上柚木陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	競技時間	招集時間	フィールド種目
10:15	9:35	男3000mTR決(4組)	10:30	9:50	男やり投決
11:05	10:25	女1000HTR決(4組)	11:00	10:20	女三段跳決
11:20	10:40	男1100HTR決(3組)			
11:30	10:50	女2000mTR決(4組)			
11:40	11:00	男2000mTR決(10組)			
12:00	11:30	女男4000HTR決(2,2組)			
12:15	11:35	女800mTR決(4組)	12:30	11:50	女やり投決
12:20		女・男4×400mR オーダー申告締切			
12:35	11:55	男800mTR決(7組)			
13:05	12:25	男3000m障害TR決(1組)	13:00	12:20	男走幅跳(A・B・C)決
13:50	13:10	女4×400RTR決(3組)	13:30	12:50	女走高跳(A・B)決
14:05	13:25	男4×400RTR決(5組)	14:00	13:20	男砲丸投決