

第 83 回東京陸上競技選手権大会

兼 全国高等学校リモート陸上競技選手権大会（東京都指定大会）

兼 全国高等学校陸上競技大会 2020 標準記録突破競技会 要項

開催の趣旨 2020年度の東京における陸上競技各種目のチャンピオンを決定する競技会。

この大会では、国連WFPの食料支援を応援。参加者1名につき給食1日分(30円)が寄付され、新型コロナウイルス感染症対策としても、途上国での子どもたちの学校給食に役立てられます。

- 1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会
- 2 特別協賛 東日本旅客鉄道株式会社、ミズノ株式会社
- 3 後 援 東京都、公益財団法人東京都体育協会、認定NPO法人国連WFP協会
- 4 協 力 ネオシステム株式会社
- 5 日 時 2020年7月23日（木・祝）～7月26日（日） 9：30競技開始
- 6 会 場 駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
- 7 種 目

<東京選手権>

【男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、
110mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、十種競技

【女子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、
100mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、七種競技

<高校の部>

【高校男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、
400mH、3000mSC、5000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投、円盤投、やり投、八種競技

【高校女子】100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、
400mH、5000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投
七種競技

<中学選抜>

【中学男子】100m、1500m、4×100mR、棒高跳、走幅跳、四種競技

【中学女子】100m、1500m、4×100mR、棒高跳、走幅跳、四種競技

<小学招待>

【小学男子】5年100m、6年100m、4×100mR

【小学女子】5年100m、6年100m、4×100mR

※東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。

※その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。

- 男子ハンマー投、女子ハンマー投：

未定

- 男子20km競歩、女子10km競歩：

第69回元旦競歩大会（2021年1月1日）

8 競技実施日 別表1を参照

※エントリー数により予選及び準決勝はなくなる場合がある。また、今後の状況により、競技実施日は変更される場合がある。

9 競技方法

- ① 2020年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。
- ② <小学招待>のスタートについて
全国小学生陸上競技交流大会のルールに準じて行う（スタートは英語で行い、同一人が2回不正スタートをした場合は失格とする。ただし競技には参加させ、記録は参考記録とする。）。

10 参加資格

<東京選手権>

2020年度日本陸上競技連盟登録競技者で、以下のいずれかに該当する者。

- 1) 2019年4月1日から2020年6月21日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録に到達した者。400m（含むハードル）までの記録は電気計時（写真判定装置）で計測されたもののみ有効とする。
- 2) 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。

<高校の部>

東京都内高等学校在籍の2020年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2018年4月1日から2020年6月21日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録に到達した者。400m（含むハードル）までの記録は電気計時（写真判定装置）で計測されたもののみ有効とする。

（なお、別表3の定員にエントリーが満たなかった種目については、東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者を充当できるものとする。）

<中学選抜><小学招待>

2019年度の競技成績をもとに東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者及びチーム。

※<高校の部><中学選抜>に所属団体名で出場しない場合は、登録料500円を負担し、「東京陸協クラブ」として登録をしたうえで出場することが可能である。（登録方法については、東京陸協事務局に問い合わせのこと。）

11 参加制限

- ① <東京選手権><高校の部><中学選抜> 1人2種目以内（リレーを除く）
（東京都内高等学校在籍の登録競技者で、<東京選手権>で1種目、<高校の部>で1種目エントリーした場合も2種目のエントリーとみなす。）
- ② <東京選手権>及び<高校の部>について、別表3の定員のある種目に関して、定員を超えた場合は、原則として出場者（出場チーム）を資格記録の順に定員数まで選出する（選出されなかった競技者の参加料は返金する）。
- ③ 東京都内高等学校在籍の登録競技者が<東京選手権>と<高校の部>に同一種目で出場することはできない。（男子砲丸投・男子円盤投を除く）
- ④ <中学選抜>と<東京選手権>に同一種目で出場することは、個人種目については可能とする（例、<中学選抜>と<東京選手権>の走幅跳）。その際は2種目のエントリーとみなす。なお、リレーについては<中学選抜>と<東京選手権>の両方にエントリーすることはできない。
- ⑤ <東京選手権>の4×100mR、4×400mRには、各種目につき、各団体とも東京陸上競技協会登録競技者のみで構成される1チームをエントリーすることができる。

12 参加料

<東京選手権><高校の部> 1種目2,000円（混成競技を除く）（2種目では4,000円）、
混成競技5,000円、リレー1チーム3,000円

<中学選抜> 1種目800円（四種競技を除く）、四種競技2,000円、リレー1チーム2,000円

1.3 申込方法 以下の手順で申込を行うこと。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<http://toriku.or.jp>) より「東京選手権」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書式を添付したメールを送信する。

◎ 資格記録は必ず入力すること。資格記録の入力がない場合や参加標準記録に達していないにもかかわらず資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合、本競技会に参加することはできず、参加料も返金しない。

② 返信メールの受信

申込書を添付したメールを送信すると、直ちに受信したことを知らせる返信メールを当協会から送信する（ただし同じアドレスには1回のみ返信メールを送信する。）。

* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にて問い合わせること。

東京陸上競技協会「東京選手権係」

Tel 03-3203-6123 (10:00~18:00、土、日、祝日は休み)

③ 申込期間

2020年6月16日(火)～6月22日(月) 17:00必着

④ 参加料の払込

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、大会の開催ができなくなる場合もあるため、参加料の払込は、主催者からメールで連絡があつてから行ってください。

参加料は郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額）を記入の上、下記の口座に払い込むこと。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

* 払い込まれた参加料は原則として返金しない。

* 当協会として領収書は発行しない。郵便局で受取った払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。

◎ 申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付ける。

◎ 参加料の払込期間については、主催者からのメールで確認すること。

◎ 申込確認の返信メールは、競技会当日、ピブス（ナンバーカード）及びプログラム等との引き換えに必要なので、大切に保管し、当日は必ず持参すること。

※ <中学選抜><小学招待>の各種目に推薦された競技者及びチームは、それぞれ東京陸上競技協会普及強化委員会の指示に従って申込を行うこと（上記とは申込方法が異なるので注意すること。）。

1.4 表彰

① 東京選手権各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。

② 最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。

③ 高校の部・中学選抜・小学招待種目は第1位～第8位に賞状を授与する。

1.5 「第104回日本陸上競技選手権大会」の参加について

日本陸上競技連盟ホームページ大会情報(<http://www.jaaf.or.jp/fan/taikai/>)の「日本陸上競技選手権」、「日本陸上競技選手権リレー大会」大会要項を参照のこと。

1.6 「全国高等学校リモート陸上競技選手権大会」に関して

本競技会は、「2020全国高等学校リモート陸上競技選手権大会」の東京都指定大会を兼ねる。

その対象は、<高校の部>の以下の種目である。

【男子】5000m、5000mW、八種競技

【女子】3000m、5000mW、七種競技

1.7 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意（今後の状況により、変更する場合がある。）

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者及び引率者（監督・コーチまたは引率顧問、保護者引率の場合は保護者可）のみで来場すること。
- 2) 競技者及び引率者は競技会開催1週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書（チェックリスト）に記載し、受付時に提出すること。書式については東京陸協HPより事前にダウンロードすること。チェックリストの提出と引き換えに競技者及び引率者にはADカードを発行する。チェックリストを提出しない競技者及び引率者については、原則として来場及び参加を認めない。
- 3) 入場口及び退場口は限定されており、入場の際には必ずADカードを提示すること。ADカードのない者は入場できない。なお、今後発表される競技上の注意に、競技者及び引率者の導線が示されるので、確認しておくこと。
- 4) 競技は無観客で行う。ADカードを発行された関係者は入場できるが、引率者は競技者が練習・競技を行うときのみ、スタンドの指定された場所で観戦することができる。
- 5) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせること。
 - ・体調がよくない場合（例、発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。
- 6) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めない。
 - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 7) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は行わない。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 更衣室の滞在は短時間にすること（シャワールームの使用は禁止する）。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けること。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、体液の付着したゴミは各自で持ち帰ること。

③ 参加料に関して

- 1) ①2)、5)、6)の理由により、参加ができなくても参加料の返金を行わない。
- 2) 参加料の払込後に、行政等の要請に基づき本競技会の開催ができなくなった場合も、参加料の返金を行わない。

1.8 その他

- ① 参加者の資格審査を行う。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
- ② タイムテーブル・注意事項についてはホームページで確認すること（開催期日約10日前にホーム

ページに掲載する)。

- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ 競技に使用するビブス（ナンバーカード）等は主催者が用意する。
- ⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。また投てき用具は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に記載されていない場合で、公式計測員の検査を受けて合格したものに限り、2個まで個人所有のものが使用できるが、当該投てき用具は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。
- ⑥ 棒高跳用ポールの送付先
〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1
駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 気付
東京陸上競技選手権大会出場者（氏名を明記のこと） TEL 03-3421-6199
- ⑦ 競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標の大きさは、日本陸上競技連盟「競技会における広告及び展示物に関する規程」により規制する。
- ⑧ 記録証は希望者に1部300円で発行する。
- ⑨ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載する。
ホームページアドレス <http://toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申し込むこと。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
(1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
(2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
(3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ（<http://toriku.or.jp>）に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

第83回東京陸上競技選手権大会 競技実施日(案)

種目\種別	東京選手権								高校の部							
	男子				女子				男子				女子			
	7/23	7/24	7/25	7/26	7/23	7/24	7/25	7/26	7/23	7/24	7/25	7/26	7/23	7/24	7/25	7/26
100m	予	準・決			予	準・決				予・決				予・決		
200m			予	準・決			予	準・決				予・決				予・決
400m	予	準・決			予	準・決				予・決				予・決		
800m		予	準・決			予	準・決				予・決				予・決	
1500m	予	決			予	決			予・決				予・決			
3000m																決
5000m				決			決				決					
10000m		決			決											
4×100mR	決				決											
4×400mR				決				決								
110mH/100mH		予	準・決			予	準・決				予・決				予・決	
400mH			予	準・決			予	準・決	予・決				予・決			
3000mSC			決		決							決				
5000mW												決	決			
走高跳	決						決				決					決
棒高跳			決				決		決				決			
走幅跳		決					決		決				決			
三段跳				決		決					決				決	
砲丸投				決			決			決				決		
円盤投	決				決						決				決	
やり投			予	決		決			決							決
十種競技	前半	後半														
八種競技									前半	後半						
七種競技							前半	後半							前半	後半

種目\種別	中学選抜							
	男子				女子			
	7/23	7/24	7/25	7/26	7/23	7/24	7/25	7/26
100m		予・決				予・決		
1500m				決				決
4×100mR				決				決
棒高跳				決				決
走幅跳		決				決		
四種競技	前半	後半					前半	後半

○ 小学生種目はすべて7月26日(日)に行う。

第83回東京陸上競技選手権大会 参加標準記録

男 子				女 子			
種目\種別	東京選手権		高校の部	種目\種別	東京選手権		高校の部
	他府県登録	東京登録			他府県登録	東京登録	
100m	10"55	11"00	11"10	100m	12"10	12"50	12"70
200m	21"50	22"00	22"35	200m	25"00	25"80	26"30
400m	48"50	50"00	50"70	400m	56"00	60"00	60"60
800m	1'55"00	1'57"00	2'00"00	800m	2'13"00	2'24"00	2'24"00
1500m	4'00"00	4'12"00	4'12"00	1500m	4'38"00	4'50"00	4'50"00
				3000m			10'20"00
5000m	14'10"00		15'10"00	5000m	17'30"00		
10000m	32'00"00			10000m	36'00"00		
4×100mR	申込不可	42"20		4×100mR	申込不可	49"00	
4×400mR	申込不可	3'20"00		4×400mR	申込不可	4'00"00	
110mH (1.067m) (0.991m)	14"60	15"65 15"00	16"80	100mH (0.838m) (0.762m) (中学100mH)	14"50	15"50 15"30 15"00	16"30
400mH	53"30	55"30	59"70	400mH	61"00	66"00	1'12"00
3000mSC	9'40"00	10'00"00	10'20"00	3000mSC (3000m)	12'30"00	13'30"00 10'30"00	
5000mW			*	5000mW			*
走高跳	2m10	2m00	1m81	走高跳	1m65	1m58	1m55
棒高跳	4m60	4m30	3m40	棒高跳	3m20	2m70	2m20
走幅跳	7m25	6m80	6m70	走幅跳	5m65	5m35	5m25
三段跳	14m50	13m50	13m00	三段跳	11m40	10m60	10m30
砲丸投 (7.260kg) (6.000kg) (5.000kg)	16m00 16m00	10m50 11m50	10m90	砲丸投 (4.000kg)	10m90	9m40	9m10
円盤投 (2.000kg) (1.750kg)	50m00 50m00	35m00 35m00	29m30	円盤投	46m00	28m00	26m40
やり投	59m00	51m00	46m00	やり投	41m00	31m50	31m00
十種競技	6950点	6300点		七種競技	4900点	4300点	*
八種競技			*				

- *の種目は、公認記録を保持している者
- 高校の部男女5000mWは、35分00秒経過後、新しい周回には入れない。
- 小中学生種目は、2019年度の競技成績をもとに東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者及びチーム。

第83回東京陸上競技選手権大会 種目別定員(案)

男 子				女 子			
種目\種別	東京選手権	高校の部	中学選抜	種目\種別	東京選手権	高校の部	中学選抜
100m	※	24	16	100m	※	24	16
200m	※	24		200m	※	24	
400m	※	24		400m	※	24	
800m	※	24		800m	※	24	
1500m	※	24	16	1500m	※	24	16
3000m				3000m		24	
5000m	24	24		5000m	24		
10000m	30			10000m	30		
4×100mR	8		8	4×100mR	8		8
4×400mR	8			4×400mR	8		
110mH (1.067m)	※	24		100mH (0.838m)	※	24	
400mH	※	24		400mH	※	24	
3000mSC	18	18		3000mSC	18		
5000mW		24		5000mW		24	
走高跳	24	16		走高跳	24	16	
棒高跳	24	16	16	棒高跳	24	16	12
走幅跳	※	16	12	走幅跳	※	16	12
三段跳	※	16		三段跳	※	16	
砲丸投(7.260kg)	※			砲丸投	※	16	
砲丸投(6.000kg)		16					
円盤投(2.000kg)	※			円盤投	※	16	
円盤投(1.750kg)		16					
やり投	※	16		やり投	※	16	
十種競技	16			七種競技	16	8	
八種競技		8					
四種競技			16	四種競技			16

○ ※の種目については定員を設けない(参加標準記録を突破していれば出場可能)。

○ 小学生種目の定員

【小学男子】5年100m(8名)、6年100m(8名)、4×100mR(8チーム)

【小学女子】5年100m(8名)、6年100m(8名)、4×100mR(8チーム)