

令和2（2020）年度 第91回栃木県陸上競技選手権大会 実施要項

- 1 主催 （一財）栃木陸上競技協会
- 2 後援 栃木県教育委員会、栃木県高等学校体育連盟、栃木県中学校体育連盟
- 3 期日 2020年8月21日（金） 開式通告8時30分 競技開始9時00分 <予定>
 8月22日（土） 競技開始9時00分 <予定>
 8月23日（日） 競技開始9時00分 <予定>
- 4 会場 栃木県総合運動公園陸上競技場（カンセキスタジアムとちぎ）<予定>
 栃木県総合運動公園第2陸上競技場
 総合運動公園北・中央エリア管理事務所
 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-615-0580

5 種目

8月21日（金）（1日目）

男子1部	400m、1500m、5000mW、4×100mR、走幅跳、砲丸投（7.26kg） ハンマー投（7.26kg）
2部	100m、400m、1500m、4×100mR、走幅跳、砲丸投（7.26kg） 高男砲丸投（6.0kg）、高男ハンマー投（6.0kg）
女子1部	400m、1500m、5000mW、4×100mR、走高跳、棒高跳 ハンマー投（4.0kg）、やり投（600g）
2部	100m、400m、1500m、4×100mR、走高跳、やり投（600g）

8月22日（土）（2日目）

男子1部	100m、800m、5000m、110mH、4×400mR（予）、棒高跳 円盤投（2.0kg）、やり投（800g） 十種競技【100m、走幅跳、砲丸投（7.26kg）、走高跳、400m】
2部	800m、3000m、5000m、110mH、高男円盤投（1.75kg） 八種競技【100m、走幅跳、砲丸投（6.0kg）、400m】
女子1部	100m、800m、5000m、100mH、4×400mR（予）、走幅跳、円盤投（1.0kg） 七種競技【100mH、走高跳、砲丸投（4.0kg）、200m】
2部	800m、3000m、5000m、走幅跳

8月23日（日）（3日目）

男子1部	200m、10000m、400mH、3000mSC、4×400mR（決）、走高跳、三段跳 十種競技【110mH、円盤投、棒高跳、やり投（800g）、1500m】
2部	200m、400mH、3000mSC、4×400mR、走高跳、三段跳、やり投（800g） 八種競技【110mH、やり投（800g）、走高跳、1500m】
女子1部	200m、10000m、400mH、3000mSC、4×400mR（決）、三段跳、砲丸投（4.0kg） 七種競技【走幅跳、やり投（600g）、800m】
2部	200m、4×400mR、三段跳

※ 男女とも、やり投 は一般と高校の重量が同じため、2部高校カテゴリーを設定しない。

- 6 競技規則 2020年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。
- ア) 1部は選手権種目とし、トラック競技は予選及び決勝ラウンドを実施する。
 （参加者が少ない場合は予選を実施せず、決勝のみ実施する場合もある。）
 フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）はトップ8による6回試技を実施する。
- イ) 2部はオープン種目とし、トラック競技はタイムレース決勝のみ実施する。
 フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）は3回の試技までの実施とする。

第91回栃木県陸上競技選手権大会 1部 参加標準記録

種目	男子	女子
100m	11"05	13"10
200m	22"45	27"20
400m	52"50	1' 03"50
800m	2' 02"00	2' 26"00
1500m	4' 10"00	5' 00"00
5000m	15' 20"00	19' 00"00
10000m	34' 00"00 (5000m 16' 20"00)	参加制限なし
110mH/100mH (男女とも一般用規格)	16"50	参加制限なし
400mH	59"00	参加制限なし
3000mSC	10' 10"00 (5000m 16' 20"00)	参加制限なし
5000mW	参加制限なし	参加制限なし
4×100mR	1団体1チーム	1団体1チーム
4×400mR	1団体1チーム	1団体1チーム
走高跳	1m85	1m50
棒高跳	参加制限なし	参加制限なし
走幅跳	6m60	4m90
三段跳	13m20	10m10
砲丸投 (男 7.26kg/女 4.0kg)	10m00 (6.0kg 11m50)	参加制限なし
円盤投 (男 2.0kg/女 1.0kg)	参加制限なし	参加制限なし
ハンマー投 (男 7.26kg/女 4.0kg)	参加制限なし	参加制限なし
やり投 (男 800g/女 600g)	48m00	33m00
十種・七種競技	参加制限なし	参加制限なし

- 7 参加資格 2020年度栃木陸上競技協会登録者であること。
 県内設置大学在学者および、県外登録でも県内に居住する者の参加を認める。
 また栃木陸協登録の県外居住競技者の参加も認める。
 中学生については例年の参加実績等を鑑み、1部標準記録を突破した者のみ
 当該種目への参加を認める。（参加制限のない種目への参加は認めない。）

8 参加制限

- ア) 男女とも1部への出場は、2019年4月1日～2020年7月31日までに参加標準記録を突破した者とする。2部への出場はその限りではない。
- イ) 1部・2部とも個人種目は1人2種目まで（リレーは除く）の出場とする。
- ウ) 1部と2部にまたがって、異なる2種目への出場も認める。
（例：Aという競技者が100mは標準記録を突破しているのので1部に出場し、200mは標準記録を突破していないので2部に出場することは可。）
- エ) 同一種目の1部と2部、両方に出場することは不可とする。
（例：Bという競技者が1部 走幅跳と2部 走幅跳の両方に出場することは不可。）
- オ) 投擲種目の1部標準記録を突破している男子高校生が、2部の高校男子種目に出場することはできる。ただし、同一種目の1部と2部、両方に出場することは不可。
（例：高校生が1部 砲丸投と2部 高校男子砲丸投の両方に出場することは不可。）
- カ) リレー競技について
 - ① 1部リレー種目への出場は各団体および各学校1チームとする。
 - ② 2部リレーには各団体および各学校から複数チーム出場することができる。
 - ③ 1部リレーに登録した競技者を、2部リレーに起用することは認めない。
同様に2部リレーに登録した競技者を1部リレーに起用することは認めない。
 - ④ 1部リレーチームの競技者が何らかの理由で欠場し、リレーチームの編成ができない場合、当該団体・学校の競技者で他の1部種目に出場している選手をリレーメンバーとして起用することは認める。ただし2部出場競技者の起用は認めない。

9 参加料

- ア) 中学生・高校生：1種目 1,000円
- イ) 大学生・一般：1種目 1,500円
- ウ) リレー：1チーム 2,000円
- エ) 混成競技：一人 2,000円
- オ) 前年度の県選手権者（優勝者・リレー優勝チーム）は、その種目のみ無料とする。

10 申込方法 2020陸上とちぎ（P9～P16）参照

11 申込期間 2020年7月20日（月）～7月29日（水）

12 プログラム作成 後日通知

栃木県総合運動公園陸上競技場 記録情報室（プログラム編成委員・記録情報担当）

13 表彰 1部優勝者に賞状とメダル、1部2位と3位入賞者に賞状を授与する。

14 関東選手権大会出場資格

今年度の関東選手権大会（山梨県開催）は中止となったため、本大会で入賞した場合でも、関東選手権大会への出場権は無いものとする。

15 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染拡大状況により、参加申込み完了後に競技会を中止とする場合もある。日本政府または各都道府県による緊急事態宣言が発令した場合などは、県外在住の参加者に対して参加を断る場合もある。その際は栃木陸協 Web サイト等で通知する。また、競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合もある。
- (2) 参加申込みの際は、以下の注意事項を遵守する。
 - ア) 競技者は概ね1ヶ月以上のトレーニングを積み、暑熱環境に馴化していること。指導者・顧問は競技者の心身の状況をよく見極めて参加申込みをすること。
 - イ) 暑熱環境下での実施となることから、競技者の健康面や発達段階について競技会への参加に適しているか、十分配慮すること。
 - ウ) 競技会直前に発熱等の症状が出た者は、競技会参加を控えること。
- (3) 競技会に参加する全ての来場者（競技者、指導者、引率者、マネージャーなど）に対し、別紙「大会前体調管理チェックシート」の提出を義務づける。（日本陸連ガイダンスに則った措置とする。）
- (4) 高校生以下の全ての競技者については、保護者の同意の上で参加申込みをすること。
- (5) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。
- (6) 参加料は競技会終了後、電信払込みにて支払うこととする。
 - ※1 競技会直前に中止判断をすることも想定されるため、後日振込とする。
 - ※2 参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。
 - ※3 競技会開始後、何らかの理由により競技会を中止した場合には、参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。
- (7) 事前の想定として、3000m 以上（参加申込状況等に応じては 1500m を含む）の長距離種目については熱中症予防の観点から、開始時刻を 17 時以降とし、ナイター利用により競技を行う。終了予定時刻を中学生種目では 19 時までを目安とし、高校・一般種目では 20 時までを目安とする。
- (8) 競技場設備の準備の関係で、投擲種目は第2陸上競技場での実施となる可能性がある。第2競技場で投擲種目実施中は、その他の競技者等のフィールド内立ち入りを禁止する。
- (9) 競技者の準備運動・整理運動は第2陸上競技場を使用すること。（3密を避けること。）新スタジアム内での準備運動や整理運動等は禁止する。（トラック種目スタート直前の流し等の準備運動や、フィールド種目待機中の準備運動等は審判員の指示に従う。）ただし、第2競技場の利用時刻が 17 時 40 分頃までとなるため、それ以降の準備運動・整理運動については新スタジアム内トラック外周を利用すること。
- (10) 各学校・団体の待機場所等については後日、栃木陸協 Web サイト等で周知する。
- (11) 新型コロナウイルス感染防止対応として、無観客での競技会開催とする。競技者の家族、友人・知人などの観客席への立ち入りを禁止する。
- (12) 中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。
- (13) 監督および引率者には、競技役員として協力を依頼する。

その他、競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協 Web サイトに随時掲載する。