

第1回川口市長距離記録会2020 競技日程表

【トラック競技】 ※すべてタイム決勝

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	組	招集完了時刻
1	9:00	女子	100M	決勝	トラック	7組	8:50
2	9:15	男子	100M	決勝	トラック	1～9組 10～18組 19～25組	9:05 9:25 9:45
3	10:15	女子	800M	決勝	トラック	3組	10:05
4	10:35	男子	800M	決勝	トラック	1～3組 4～6組	10:25 10:40
5	11:05	女子	1500M	決勝	トラック	1組	10:55
6	11:15	男子	1500M	決勝	トラック	1～2組 3組	11:05 11:15
7	11:35	女子	3000M	決勝	トラック	1～2組 3～4組	11:25 11:50
8	12:35	男子	3000M	決勝	トラック	1～2組 3～4組 5組	12:25 12:50 13:15
9	13:40	男女	5000M	決勝	トラック	1組	13:30
10	14:05	男子	5000M	決勝	トラック	1組 2組 3組 4組 5組 6組	13:55 14:15 14:35 14:55 15:15 15:30

【跳躍競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	9:30	女子	三段跳	決勝	バック	5	9:00
2		男子	三段跳	決勝	バック	15	9:00
3	12:30	女子	走幅跳	決勝	バックAB	11	12:00
4		男子	走幅跳	決勝	バックAB	20	12:00

【投擲競技】 ※トップ8を行う

順序	競技時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	人数	招集完了時刻
1	10:00	女子	中学円盤投 1kg	決勝	Bゾーン	6	9:30
2			円盤投 1kg				
3		男子	中学円盤投 1kg				
4			高校円盤投 1.75kg				
5			一般円盤投 2kg				

【招集完了時間 現地集合】

トラック競技は20分前招集開始 10分前完了

フィールド競技は40分前招集開始 30分前完了

**注意：中長距離種目（800m, 1500m, 3000m, 5000m）は規定内のシューズをご使用ください。
（日本陸連で公認されない場合があります。）**

競技注意事項

1 競技規則について

本記録会は、2020 年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに、本記録会申し合わせ事項によって実施する。

2 競技場の使用について

競技場の競走路及び助走路は全天候型である。スパイクのピンの長さはトラック9mm、フィールド12mm 以下とする。また、スパイクピンの直径は4mm 以内とする。

3 招集について

- ① 招集は競技日程を確認のうえ、必ず本人が時間厳守で行うこと。
- ② 招集場所はトラック種目はスタート地点、フィールド種目は現地で行う。
- ③ 招集時間

・トラック種目は競技開始時刻の20分前 フィールド種目は 競技開始時刻の 40分前

4 ナンバーカードについて

ナンバーカードは胸に確実にとめる。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでも良い。800m、1500m、3000m、5000mの腰ナンバーは主催者が用意する。

5 競技の進行について

トラック種目は全てタイムレース決勝とする。
フィールド種目はトップ8を行う。

6 ベンチについて

各校・各団体のベンチは人工芝の所定の区域に限り認める。
各学校の責任においてテントの設置を認める。必ず固定すること。
但し、人工芝へのくい打ち、樹木、フェンス等で固定することは禁止。
ベンチ内が密にならないよう十分配慮すること。
強風の場合は、大会本部から撤去をお願いすることもある。

7 その他

- ① 受付は7時30分から正面玄関で随時行う。その際各校・各団体でプログラム1部を受け取ること。
なお、個人への配布はしない。
- ② 競技中の疾病・傷病等の応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。
- ③ 公認記録証は、一通 300 円で発行するので、受付にて、お申し付け下さい。
- ④ 貴重品は各自・各団体で責任を持って保管し、盗難・紛失などに十分注意をすること。
- ⑤ ごみはすべて持ち帰りとし、各自責任をもって行うこと。
- ⑥ 参加校の顧問・監督は必ず競技役員を行う。
- ⑦ **競技役員は駐車許可証を受け取り、所定の場所に駐車すること。帰りに必ず許可証を返却すること。**
- ⑧ 短距離競走では、フィニッシュ後も安全のために自分の割り当てられたレーン【曲走路】を走ることとする。
- ⑨ 5000mの給水は各団体で用意しバックストレート所定の場所で行う。アナウンスでご案内。
- ⑩ ウォーミングアップは競技に支障のない限り競技場内を認める。
バックストレートは10時まで開放する。但し、逆走は禁止する。
但し、投てき・跳躍競技の練習は必ず競技役員の指示に従うこと。
- ⑪ ランニングコースで集団でのジョグは禁止。また、スパイク使用禁止。
- ⑫ 中長距離(800m以上)種目のシューズは新ルールの規定内のものとする。

大会注意事項及び申し合わせ事項 (必ず、お読みください。)

- ①本大会は2020年度日本陸上競技連盟の競技規則及び本大会申し合わせ事項に従って競技を行う。
- ②各校・各団体のベンチは**人工芝の所定の区域**に限り認める。
各学校の責任においてテントの設置を認める。**必ず固定**すること。
但し、人工芝へのくい打ち、樹木、フェンス等で固定することは禁止。
ベンチ内が密にならないように十分配慮すること。
強風の場合は、大会本部から撤去をお願いすることもある。
- ③参加校の**顧問・監督**は必ず競技役員を行う。
- ④競技役員は**駐車許可証**を受け取り、所定の場所に駐車すること。
帰りに必ず許可証を**返却**すること。
- ⑤トラック競技はすべて**タイムレース決勝**とする。
- ⑥フィールド競技は**トップ8**を行う。
- ⑦短距離競走では、フィニッシュ後も安全のために自分の割り当てられたレーン【**曲走路**】を走ることとする。
- ⑧招集はすべて**現地招集**とする。
トラック競技⇒10分前、フィールド競技は30分前に完了する。
- ⑨**ウォーミングアップ**は競技に支障のない限り競技場内を認める。
バックストレートは10時まで開放する。但し逆走は禁止する。
但し、**投てき・跳躍競技**の練習は必ず競技役員の指示に従うこと。
- ⑩**ランニングコース**で集団でのジョグは禁止。また、スパイク使用禁止。
- ⑪**ゴミ**は必ずお持ち帰りください。
- ⑫中長距離（800m以上の種目）のシューズは**規定内のもの**とする。
（違反した場合は公認されないことがある。）
- ⑬800m、1500m、3000m、5000mの腰ナンバーは主催者が用意する。（招集時に配布する。）
- ⑭トラック競技はフィニッシュ後、**消毒**を行ってください。
フィールド競技は随時行ってください。
- ⑮競技場へはおおよそ2時間前にお越しください。
また、競技終了後1時間を目安にご帰宅ください。