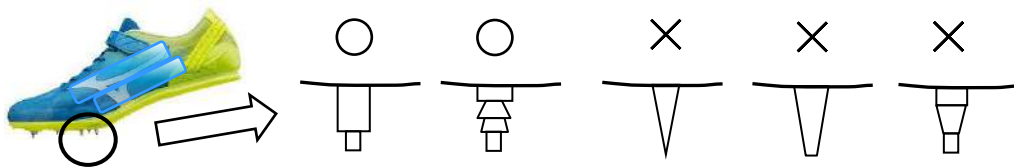


## 競技注意事項

- 1 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。
- 2 競技場使用上の注意
  - (1) 練習は、雨天練習場を利用すること。尚、雨天練習場では、走路の途中で止まったり、走路の途中からスタートしたりするような練習は行わないこと。
  - (2) 招集所付近及び雨天走路での場所の占有はしないこと。また、荷物を置いたままにしてある場合は、撤去することもあるので注意すること。
  - (3) マナーを守り、ゴミの処理、貴重品管理に留意し、ゴミは持ち帰ること。
- 3 招集について
  - (1) 招集場所は、100mスタート付近に設け、プログラムに記載の時間帯に行くこと。
  - (2) 招集場所での受付は本人が行い、その際ナンバーカード及びスパイクの確認を受けること。尚、招集時間に遅れた者は失格とする。
- 4 ナンバーカードについて
  - (1) ナンバーカードは、B5の大きさに、胸部・背部につけること。
- 5 その他
  - (1) スパイクピンは、二段平行ピン又は三段ピンのみを使用とし、長さは、7mm以下とする。ニードルピン、ピラミッド型ピン、固定ピン、グリップピン等の使用は禁止する。



- (2) ランニングシャツ・Tシャツ等の裾は、パンツの中に入れて競技すること。
- (3) 応急処置は主催者側で行うが、その後の治療は本人負担とする。
- (4) 進行によって、競技開始時刻の変更もあり得るので、放送等に十分注意すること。
- (5) 体育館入口付近や、スポーツセンター周辺でのウォームアップ等は行わないこと。
- (6) 大和駅⇄スポーツセンター 間での歩行マナーを守ってください。