

2020年度 横須賀市秋季陸上競技記録会 要項【9/10改訂版】

- 1 主催 横須賀市陸上競技協会
- 2 主管 横須賀市陸上競技協会
- 3 後援 三浦市陸上競技協会 逗子市陸上競技協会 葉山町陸上競技協会
横須賀市 横須賀市教育委員会 三浦市教育委員会 逗子市教育委員会 葉山町教育委員会
横三地区高等学校体育連盟 横須賀市中学校体育連盟 三浦市中学校体育連盟 逗子葉山中学校体育連盟
- 4 日時 2020年11月3日(火) 競技開始9:30(予定) ※予備日なし
- 5 場所 不入斗公園陸上競技場 横須賀市不入斗町1-2 TEL046-823-9360
- 6 種目 ()内の記録は、2種目出場のための標準記録。

		一般(含む高校)	中学	小学生
3日 (火)	男子	100m 200m 400m 800m 1,500m 3000m 5,000m 110mH[1.067m/9.14m] 400mH[0.914m/35.0m] 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[7.260kg・6.000kg] 円盤投[2.000kg・1.750kg] ハンマー投[7.260kg・6.000kg] やり投[0.800kg]	100m 200m 400m 800m 1,500m 3000m 110mH[0.914m/9.14m] 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投[5.000kg]	5年 100m 6年 100m 5年 800m 6年 800m
	女子	100m 200m 400m 800m 1,500m 3,000m 5,000m 100mH[0.838m/8.50m] 400mH[0.762m/35.0m] 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投[4.000kg] 円盤投[1.000kg] ハンマー投[4.000kg] やり投[0.600kg]	100m 200m 400m 800m 1,500m 3,000m 100mH[0.762m/8.00m](17.80) 4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投[2.721kg]	5年 100m 6年 100m 5年 800m 6年 800m

※男子110mH、女子100mHおよび投てき種目は一般・高校・中学それぞれの規格で行なう。

- 7 出場資格
 - (1) 2020年度横須賀市陸上競技協会登録者および横須賀市に在勤・在学・在住の神奈川陸上競技協会登録者。
 - (2) 帰省地もしくは在学・在住지가、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の2020年度学連登録者。
 - (3) 横三地区高等学校体育連盟加盟校の生徒で2020年度神奈川陸上競技協会登録者および神奈川県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町に在住している2020年度神奈川陸上競技協会登録者で学校長が出場を認めた者(定時制、通信制を含む)/専修学校および各種学校においては、学齢、修業年限ともに高等学校と一致していること。他、細部については県高体連参加資格に準ずる)。
 - (4) 横須賀市、三浦市、逗子市、葉山町の中体連加盟の中学校に在学し、学校長が出場を認めた生徒。
 - (5) 横須賀市の陸上競技教室に所属し、保護者が参加を認めた児童。
- 8 参加料 【一般】1種目500円(保険料含) 【中学・高校・小学生】1種目400円
リレー1チーム1000円
- 9 出場制限 【一般・高校】 リレーを除き1人1種目。リレーは各団体1チームのみ出場可。
【中学】 リレーを除き1人1種目。リレーは各団体1チームのみ出場可。
【小学生】 1人1種目
- 10 申込方法 申込みファイルを横須賀市陸上競技協会のHPよりダウンロードし、必要事項を入力したファイルを電子メールにて送信し、参加料を指定口座に振り込むこと。その後、申込みファイルで作成される申込み一覧表を印刷し、公印を押印した一覧表と振り込み完了の控えを同封して申し込み先まで郵送すること。

申込期間・締切	10月6日(火)～10月20日(火) 必着(電子メールの送信・申込み一覧表の郵送または持参)
参加料振込口座	かながわ信用金庫三浦海岸支店 口座番号0446845 口座名 横須賀市陸上競技協会 ※学校(団体)で振り込む場合、振込者名は学校(団体)名で振り込むこと。
申込先 ①メールアドレス	entry@yrkk.net
②郵送・持参先	〒239-0832 横須賀市神明町903 横須賀市立神明中学校 荒川 健太 TEL 046-834-4077

- 11 その他
 - (1) トラック種目の競技順序は以下のとおりとする。
①400mH ②400m ③800m ④100m ⑤100mH ⑥110mH ⑦1,500m ⑧200m ⑨3,000m ⑩5,000m ⑪4×100mR
 - (2) 申込に不備があった場合には受け付けない。
 - (3) 所属は学校、または登録した名前とし、その他のものは登録した郡市陸協名とする。
 - (4) 競技者は胸背部に登録番号をナンバーカードとしてつけること。
 - (5) 棒高跳用のポール、投てき用具は指定した時間に検定を受け、承認されたものに限り使用できる。
 - (6) スパイクシューズのピンは9mm以内(ただし、走高跳・やり投は12mm以内)とする。
 - (7) 競技中の事故については、主催者側で応急手当を行なうが、その後の責任は負いかねる。
 - (8) 個人情報保護については日本陸連の保護方針に準じ、適切な保護に努めます。
 - (9) 当日の競技順序、競技注意事項、荒天時の実施の有無は本協会ホームページにてご確認ください。
ホームページURL <http://www.yrkk.net>

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として 競技者(顧問・指導者)の皆さまが事前に確認して対応や準備をしていただきたいこと

(1) 競技会当日の朝までの対応

- ①競技会 1 週間前より「**様式 1**＝大会前：新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」に健康状態をチェックした結果を記入してください。
- ②競技会当日の朝、健康状態を確認し、「**様式 2**＝競技者の健康状況チェックシート及び参加確認書」を作成し、「様式 2」を本部に提出してください。また、2 日間開催の 2 日目も新たに作成して提出してください。
※小・中・高校生は保護者の確認の署名と押印が必要です。また、顧問、指導者が回収し、開場後、本部に提出してください
- ③次の物を準備して来場してください。
 - マスク（待機時はマスクの着用をお願いします。ただし、熱中症の心配があるときはその限りではありません。）
 - ゴミ袋（ゴミは各自で持ち帰ります。特に体液の付着したゴミの処理は注意を払ってください。）
 - 大きめのビニール袋（45 リットル程度。スタート後の荷物をまとめて置いておくのに使用します。）
 - 安全ピン（自身のナンバーカードをつけるものと、腰ナンバーをつけるもの用意してください。）
 - 太めの黒色マジック（腰ナンバーを書くのに使います。）
 - 消毒液 ※マジックと消毒液は各校で共用していただいてもかまいません。
- ④待機場所での密を避けるために、自身の競技時間に合わせて来場する等、分散集合にご協力ください。
- ⑤各校の待機場所は、事前に主催者側で分配した区画内に設置していただきます。なお、各校の待機場所は主催者側で事前抽選し、HP でお知らせします。
- ⑥開場後の準備は、競技役員・各校顧問・高校生で行います。中学生は指示があるまで各校の待機場所で待機してください。

(2) 競技場の使用について

- ①更衣室を一度に利用できる人数を制限します。満員の場合、外で待機してください。なお、更衣室は更衣のみの利用とし、終了したら速やかに次の人と代わるようにしてください。
- ②ウォーミングアップは集団で行わず、個人で行うようにしてください。
- ③競技エリア（トラック・フィールド内）とウォーミングアップエリア（緑色の部分）に入れるのは、競技者、競技役員、生徒役員のみとします。付き添い、応援者の立入りは一切認めません。違反者はレッドカードの対象となる場合があります。
- ④待機場所、スタンドからの競技の観戦は可能ですが、声を出しての応援は禁止します。

(3) 招集について

- ①招集所での招集は行わず、「集合時刻」に出場確認をします。トラック競技はスタート地点付近、フィールド競技は各種目の競技場所で確認します。
- ②トラック競技の腰ナンバーカードは、事前に配布した無地の布に、黒マジックを持参し各自でレーンナンバーを記入してください。
- ③リレー競技のオーダー用紙はプログラム記載の時刻までに本部に提出してください。その後は①と同じです。

(4) 競技中の対応について

【トラック競技】

- ①トラック競技において、スタート前までに着ていた衣類や履いていたランニングシューズ等は、バッグや大きめのビニール袋等に収納してください。また、付き添いはウォームアップエリアには入れないので、各自で管理を徹底してください。
- ②フィニッシュ後は速やかにトラックの外に退場してください。腰ナンバーは、待機場所に戻った後に外すようにしてください。また、競技役員の誘導に従い、手指の消毒を行ってからスタート地点に自分の荷物を取りに行くようにしてください。
- ③倒れた競技者には防護体制（マスク・手袋）をした医務員が対応します。くれぐれも付き添いの方がスタンドから飛び出すことが無いようにしてください。
- ④ハードル競技におけるハードルの準備は、原則、競技役員で行います。ただし、それが困難な場合は、事前をお願いした生徒で実施します。今までのように、多くの中学生、高校生での準備は行いません。

【フィールド競技】

- ⑤待機場所および練習待ちの列における競技者同士のソーシャルディスタンスを確保し、競技役員の指示に従ってください。
- ⑥試技の前後に手指の消毒を行う。可能な限り各自で消毒液を用意してください。
- ⑦終了後の手洗い、洗顔を徹底してください。
- ⑧投てき物は各自のものを持ち込むことを推奨します。
- ⑨滑り止め（炭酸マグネシウムなど）はできる限り個人のを準備し使用してください。共用のものを使用する場合は、競技役員がカップを用いて小分けして配付します。
- ⑩競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用するようにしてください。

(5) 競技会終了後の対応

- ①片付けは、競技役員・各校顧問・高校生で行います。同時に器具や机、イスなどの消毒作業を行います。
- ②中学校、高等学校はミーティング等を簡略化し、速やかに退場してください。また、帰宅する際、集団にならないようにしてください。
- ③競技者は横須賀市陸協のHP から「様式 3 = 【大会後】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」をダウンロードし、競技会終了後から2週間、必要事項を記入してください。
- ④競技者はシートのチェックに該当する症状が出た場合、あるいは体調に不安を感じた場合は、保健所に相談するとともに中学生、高校生は顧問に、個人参加の方は陸上競技協会に報告をしてください。
- ⑤各校顧問は、生徒から上記②について報告を受けたら速やかに横須賀市陸協に報告をしてください。