

# 競技注意事項

## 1 規則

本大会は2020年(財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。

## 2 練習

- ・練習は、補助競技場を使用する。  
ただし、跳躍競技・投てき競技の練習は、招集完了後、競技開始40分前から、競技場内で競技役員の指示により行うものとする。
- ※公園内など競技場外での練習は一切禁止とする。
- ・練習は、競技役員の指示に従い、安全に留意して行うこと。

## 3 競技場

- ・本競技場は全天候舗装である。トラックの厚さは約13mmである。フィールドは約18mmである。  
走路の保全と競技者の安全のために、競技規則143条を参照されたい。
- ・競技場の開門時間は3日間ともに7時30分の予定とする。
- ・開門前の応援席確保については、正門のところから各団体 2名が競技場フェンスに沿って整列すること。  
他の者については、一般通行人の妨げにならないよう、レストハウス前広場かサブトラック内で待機すること。  
サブトラックは、6時30分より入場できる。

## 4 招集

- ・招集は下記の通りである。招集に遅れた者は、欠場とみなし出場を許さない。
  - トラック種目………競技開始15分前にスタート地点でおこなう(リレー種目は7. 参照のこと)
  - フィールド種目………競技開始40分前に現地でおこなう(棒高跳は60分前)
  - 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、その事を本人又は代理人が、競技者係に申し出て了解を得ること。

## 5 ナンバーカード

- ・ナンバーカード(横浜陸協指定)は、2枚をユニフォームの胸と背に結着すること。  
ただし跳躍種目の競技者は1枚を胸又は背に結着するだけでもよい。
- ・本大会申込時にナンバーカードを購入依頼した者は、本部まで取りに来ること。
- ・トラック種目は、競技者係で腰ナンバー標識を渡されるので、右腰に結着する。  
競技終了後、各自持ち帰ること。
- ・男子5000m、10000m、5000mW、女子3000m、5000m、5000mWについては、競技者係で特別ナンバーカードを渡されるので、これを胸と背に結着する。  
また、周回確認用チップの入った腰ナンバー標識を渡されるので、これを左腰に結着する。  
周回確認用腰ナンバーカードは、ゴール後、係に返却し、特別ナンバーカードは持ち帰ること。
- ・ナンバーカードを紛失または忘れた者は本部にて、再発行を受けること(2枚200円)。  
選手本人作成のナンバーカードは認めない。
- ・5000m、10000mに出場する競技者は安全ピンを16本用意し、その他の競技者は12本用意すること。

## 6 トラック競技の組走路順、フィールド競技の試技順について

- ・選手権のトラック競技予選および記録会の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選しプログラムに示す。
- ・選手権におけるトラック競技決勝の組走路順は本部で抽選し、密を避けるため、掲示板など複数か所に掲示する。
- ・男子5000m、女子3000mは段差スタートとする。

## 7 リレー競技について

- ・リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙に記入し、競技開始1時間前までに競技者係に提出する。  
ただし女子4×100mRの予選においては競技開始40分前までの提出とする。  
(リレーオーダー用紙はプログラムにある)
- ・各走者は現地にて競技開始15分前に点呼を受ける。
- ・リレー競技に出場するチームのユニフォームは、原則として4名とも同色のものとする。
- ・4×100mRでは、1人1ヶ所に限りマーカースを使用することができる。
- ・招集完了時刻前であっても、一度申告した編成の変更(オーダー用紙の差し替え)は認められない。

また、医務員の判断による変更は出場選手の変更のみ認められ、編成(走る順番)の変更は認められない。  
(競技規則170条)

- ・全ての走者が腰ナンバーカードを結着すること。

## 8 計 時

- ・すべてのトラック種目について電気計時(1/100)で行う。
- ・選手権の長距離種目では、次に示す制限時間以内に最終周に入っていない者は競技を打ち切る。  
男子5000m 18'30"      10000m 38'00"      女子5000m 22'00"      男女5000mW 35'00"

## 9 トラック競技の決勝進出・順位決定

- ・選手権においてタイムにより次のラウンドへの進出を決める時、最下位で同タイムの競技者が出た場合は、1/1000秒以上の差があれば優劣を判定する。  
それでも判定できない場合は抽選とする。

## 10 スタートについて

- ・スタートの合図はイングリッシュコマンドで行い、1回目の不正出発で失格とする。
- ・スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告(イエローカード)が与えられる。
- ・本大会では、同一レースのイエローカード2枚で当該レースのみ失格(レッドカード)とする。  
ただし、競技会からの除外はしない。

## 11 フィールド競技について

- ・走幅跳、三段跳においてAピットはトラック側、Bピットはスタンド側とする。
- ・男子三段跳において、踏切板から砂場までの距離は、選手権が12m、記録会を11mで行う。
- ・女子三段跳において、踏切板から砂場までの距離は、9mで行う。
- ・フィールド競技の計測ライン及びバーの上げ方は、各審判主任の指示によるものとする。  
各種目の点呼時に確認されたい。  
ただし男子棒高跳は4m00から、女子走高跳は1m30から、女子棒高跳は2m20から競技を開始する。
- ・記録会の走幅跳、三段跳、投てきの試技は、3回とする。

## 12 用 具

- ・競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用しなければならない。  
ただし、砲丸、円盤、やり、ハンマーについて検査を受け承認されたものに限り、個人所有のものが使用できる。  
(検査は、各種目競技開始1時間前までに用器具庫前にて行う。)

## 13 表 彰

- ・選手権の各種目の優勝者には、賞状・メダルを授与する。また3位までの入賞者には賞状を授与する。

## 14 抗議・上訴について

- ・競技規則146条にもとづき、審判長への抗議は競技者自身もしくは代理人から口頭でなされる。  
裁定に不服の場合は競技者に代わる責任者が上訴申立書と預託金10,000円を総務に提出する。  
正式アナウンス後30分以内とする。  
ただし同一日に次のラウンドが行われる種目は15分以内とする。(競技規則146条)

## 15 欠 場

- ・各種目にやむを得ず欠場する者は、招集完了時刻までに競技者係に申し出ること。

## 16 助 力

- ・競技場内での助力は禁止とする。  
スタンドからの助言については競技運営ならびに他の競技者の競技に妨げにならない範囲で認めるものとする。  
文書をもって連絡することや、当該競技場所を勝手に離れることはできない。  
また、ビデオ・ラジオ・CD・トランシーバー・携帯電話もしくは類似の機器等を競技場内に持ち込むことはできない。  
(競技規則144条)

## 17 新型コロナウイルス感染リスクを軽減させた競技会運営に向けた対応について

- ・表題の資料は、横浜市陸上競技協会ホームページに掲載してあるので記載事項を必ず確認して下さい。
- ・競技会に関わる競技者、チーム関係者の方々はこの記載事項を遵守して競技会に参加して下さい。
- ・競技会当日開始前に本部へ提出してもらうもの
  - 一般、大学生は体調管理チェックシートを提出する。
  - 高校生については高体連方式の参加状況報告書を顧問が提出する。
  - 中学生については中体連方式の参加状況報告書を顧問が提出する。
- ・**\*これらの書類が提出されなければ、競技場への入場、および出場することは出来ません。**
- ・新型コロナウイルス対策のため、保護者、OBなど観客の競技場への入場はできない。(無観客競技会)入場できるのは出場選手、監督、コーチ、マネージャーおよび付添2名程度とする。
- ・感染拡大防止のため最小限の人数となるよう工夫する。

## 18 競技規則の改定に伴う対応について

- ・「WA 規則第 143 条(TR5:シューズ)のルール再改訂について(通知)について」  
※神奈川陸協もしくは日本陸連のHP参照
- ・本大会は、WA規則を適用しない競技会とします。  
ただし、規定外シューズを使用する場合は、競技者係において特別ナンバーカード・腰ナンバーカードを受け取る際に、必ず使用することを申告してください。  
申告されない場合は、記録が公認されない場合がありますのでご注意ください。

## 19 その他

- ・競技会で発生した傷害については主催者側で応急処置をするが、保険加入等、各自で事故に対しての対策を万全にして競技会に参加すること。  
また、アイシング用の氷は各競技者、チームで用意をすること。
- ・プログラムの訂正がある場合は、本部総務まですみやかに連絡すること。
- ・競技終了後、スタンド等にゴミを残さないよう自席の清掃をすること。  
ゴミについては各自持ち帰りを原則とする。
- ・本競技場メインスタンドでのテントの張り出しは禁止する。
- ・メインスタンドでの部旗、横断幕等の張り出しは禁止する。
- ・トラック競技のスタート時など、競技運営に支障をきたす応援、特に声を出しての応援は禁止する。  
(特にフィールド競技中のグループ応援等)  
また競技場内での付添い及び応援は一切禁止する。
- ・競技場内および練習場内への飲料の持ち込みは水のみとし、その他の飲料は持ち込まないこと。
- ・更衣室、本部裏通路など共有のスペースは占有の使用を認めない。
- ・貴重品は各自で保管し、盗難・紛失には十分注意すること。
- ・記録証は、記録情報処理室にて 一部500円で発行します。
- ・競技終了後は、速やかに競技場より退場すること。
- ・参加各校の顧問は競技役員または補助役員として競技運営にご協力ください。  
競技開始1時間前(8:00)までに学校受け付けおよび役員受け付けを済ませてください。

### ☆ 安全対策について

- ・競技会に参加の競技役員、選手、補助員以外はトラック、フィールドに立ち入らない。
- ・本競技場、サブトラックの練習では決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。  
(※1, 2, 3レーンは周回練習に使用し5, 6, 7, 8レーンは流し等で使用する予定です。状況によって変更の指示があります。)  
また、本競技場、サブトラック以外でのウォーミングアップ、練習は禁止です。
- ・周囲の安全を確認し、審判員・監督・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先する。
- ・トラック、フィールドともに横断する際には周囲の安全確認をおこなう。
- ・ウォーミングアップの際、事故防止の為に、必要な声の掛け合いをおこなう。
- ・投てき物を持った状態での空ターンや助走練習は、公式練習以外では行わない。
- ・投てき物回収の際も周囲の安全に十分に配慮すること。