

# 第74回 日立市民陸上競技大会 要綱

～走って、跳んで、楽しもう！

1. 主催 日立市陸上競技協会
2. 共催 (公財)日立市体育協会
3. 後援 日立市教育委員会
4. 期日 令和2年10月17日(土)  
午前9時30分 競技開始(小雨決行)
5. 会場 日立市市民運動公園陸上競技場  
日立市東成沢町2-15-1 TEL : 0294-36-6661
6. 実施種目

部別	実施種目
小学男子・女子	100m 1000m 走幅跳
中学男子	100m 200m 400m 1500m
	走高跳 走幅跳 砲丸投
中学女子	100m 200m 800m
	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校・一般男子	100m 400m 1500m 5000m
	走高跳 走幅跳 砲丸投
高校・一般女子	100m 400m 1500m 3000m
	走高跳 走幅跳 砲丸投
40歳以上男子	100m 1500m
40歳以上女子	100m 1500m

\* 小学生の部は、全種目 記録会方式とする。

7. 表彰
  - ・高校・一般の部、中学の部は1位にメダル、1位～3位に賞状を授与する。
  - ・小学校の部は、記録会とし出場者全員に記録証を配布する。
8. 参加資格及び競技会出場に際しての留意事項
  - ・本大会は新型コロナウイルス感染防止の観点から、クラスター発生を抑制し競技者並びに関係者の健康面に配慮して無観客競技会とし、観客席への立ち入りを一切禁止する。
  - ・市民大会及び小学生記録会は市内に居住又は、通勤通学しているものとする。  
また、市内を拠点とするクラブチームに登録しているものも参加を認める。
  - ・参加種目は、一人1種目とする。
  - ・競技中(ウォーミングアップ・クールダウン含む)以外は、マスクを着用し、手洗い・うがい・洗顔を徹底する。

・出場に際しての提出書類について

出場者は茨城陸上競技協会指定の様式2「大会前体調チェックシート」を、当日受付時に必ず提出すること。提出しない競技者は出場を認めない。なおチェックリストの中に、一つでも該当するチェック項目があった場合、また記載漏れや検温忘れがあった場合も出場を認めないものとする。

・競技会終了後2週間は、様式3「大会後体調管理チェックシート」に各自の体調を記載し、有事の際に主催者に提出する。

・上記の様式2、様式3の体調管理チェックシートは、日立陸協HPよりダウンロードすること。

・以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

体調がよくない場合。(例:発熱(37.5℃以上)・咽頭痛などの症状がある場合)

同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

・シューズに関する留意事項(800m以上の種目)

WA規則第143条(TR5:シューズ)を適用するため、ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用出来ない。

9. ナンバー ・高校・一般の部、中学の部においては現在使用しているナンバー(県陸協登録番号)を使用のこと。

・未登録の方には、ナンバーカードを貸出します。

10. 参加料 ・小学生 : 1種目 100円

・中学生 : 1種目 400円

・高校・一般 : 1種目 500円

11. 申込締切 令和2年9月30日(水)必着

12. 申込方法 ・期限までに、Eメールで申込んで申込んでください。

申込先 ・日立市陸上競技協会のホームページ(<http://hrk.taga55.com/>)から申込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力・保存の上、Eメールに添付して指定のアドレスに送信、してください。

13. 問い合わせ ・日立市陸上競技協会 米川 優 ☎080-8711-6604