

夏季県南地区陸上競技大会（改訂版）

1 主催 県南地区高等学校体育連盟，（一財）茨城陸上競技協会

2 期 日 2020年 8月10日（月）
8時00分～18時00分（開場 7時30分）

3 場 所 龍ヶ崎市総合運動公園陸上競技場
住 所：龍ヶ崎市中里3-2-1
電 話：0297-64-8674（体育館）

4 競技種目【男子】

100m・400m・800m・1500m・3000msc
110mH・400mH
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
・ジャベリックスロー（中学生）・4×100mR・4×400mR

【女子】

100m・400m・800m・1500m
100mH・400mH
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
・ジャベリックスロー（中学生）・4×100mR・4×400mR

※県南地区高等学校登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。

5 参加料 **1種目200円（事前に団体ごとに振り込み）** 振込先は申し込みファイルに記載
※参加料の振込は、8月4日（火）までとする。振込団体が分かるように振り込むこと。
※競技会当日には参加料は受け付けない。（事前振込が確認できない団体は不参加とすることがある。また振込団体名がわかるように振り込むこと。）
振込例 ウシクコウコウ

6 参加資格 (1) 日本陸上競技連盟登録競技者に限る。
(2) 茨城県県南地区の高等学校に在籍する生徒であること。
(3) 1人2種目までに限る。（リレーを除く・リレーは1校2チームまで）
(4) オープン参加（県南地区高等学校以外の参加者）においては、1人1種目のエントリーとする。（リレーを除く・リレーは1校1チームまで）

7 申込方法 (1) 専用「申し込みファイル」を牛久高校陸上競技部HPよりダウンロードし、
7月17日（金）～7月28日（火）11:00までに電子メールで送信して下さい。
（宛先は申し込みファイル一覧表内に記載・期日を過ぎた申込は受付不可）
(2) 茨城県県南地区高等学校以外の申込希望者は、牛久高校（本田）まで
連絡し確認を取ってから参加申し込みをお願いします。
(3) 申し込みファイルには必ず記録をご記入下さい。
（公認記録がない場合には練習時のタイムで結構です。）

8 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意（今後の状況により変更する場合があります。）

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者及び引率者（監督・コーチまたは引率顧問、保護者引率の場合は保護者可）のみで来場すること。引率者には申し込み後にIDカードのデータを送信するので、当日印刷して持参すること。
- 2) 競技者及び引率者は競技会開催1週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書（チェックリスト）に記載し、受付時に提出すること。書式については牛久高校HPより事前にダウンロ

ードすること。(7月下旬掲載予定)チェックリストを提出しない競技者及び引率者については、原則として来場及び参加を認めない。

- 3) 競技は無観客で行う。申し込みを行った団体の関係者(競技者・引率者・マネージャー)は入場できるが、引率者は競技者が練習・競技を行うときのみ、スタンドの指定された場所で観戦することができる。(保護者等の競技場内・スタンドへの立ち入りはご遠慮ください。競技場の外で荷物等の受け渡しを行うようにお願いします。)
- 4) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせる。
 - ・体調がよくない場合(例.発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)。
- 5) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めない。
 - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 6) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について報告すること。

② 来場及び競技の参加にあたって

1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。

- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は行わない。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 更衣室の滞在は短時間にすること(シャワールームの使用は禁止する)。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話を避けること。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、体液の付着したゴミは各自で持ち帰ること。

③ 参加料に関して

- 1) ①2)、5)、6)の理由により、参加ができなくなっても参加料の返金は行わない。
- 2) 参加料の払込後に、行政等の要請に基づき本競技会の開催ができなくなった場合も、参加料の返金は行わない。(消毒等で事前に準備物の購入を行うため)

9 その他

- ① タイムテーブル・注意事項については牛久高校ホームページで確認すること(8月4日(火)にホームページに掲載する予定)。
- ② 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ③ 中長距離種目で使用する9レーン以上のナンバーカードは主催者が用意する。中学生には腰ナンバーカードを貸し出す。
- ④ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。また投てき用具は、当日審判員に申し出て認められた物については使用できるが、当該投てき用具は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。
- ⑤ フィールド種目(跳躍・投擲)について
 - ・感染予防のため、参加者の人数や当日の天候等により、予選3回の試技となる場合もある。
 - ・競技者自身も補助員等を行って競技を進行するので協力をお願いします。
- ⑥ 記録の掲示 当日記録の掲示は行わない。(インターネット上でのウェブ掲示をする予定)
- ⑦ 当日の参加者は延べ800名程度とする。県南地区高等学校の申し込みを優先とし、参加者が多くなった場合は申し込み順として参加できない団体については返金を行う。
- ⑧ 選手の招集についても簡単に実施できる方法を実施するので協力願います。(以下検討内容)
 - 1次コールは行わず、団体受付時に代表者が欠場者を本部に報告
 - フィールド競技は現地に30分前に集合・現地公式練習はフリーで競技に支障がない時間内に実施
 - トラック競技は現地10分前に集合のみ(競技開始時間に間に合わない時は失格とする)