

競 技 注 意 事 項

☆今年度はすべての大会において、6支部→5支部の順で競技を行います。ご注意ください。

1. 本大会は、令和元年日本陸上競技連盟規則に準じて行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は、予選・準決勝・決勝とも主催者側で決定します。なおフィールドの試技順は、プログラム記載の上より下へという順序で行います。
3. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。

① 予選・準決勝・決勝のいずれも、代理人による招集申告は認めません。なお、他種目を兼ねて出場する者で、招集時間に間に合わないような場合は、その事情を事前に競技者係および必要な審判員に申し出てください。また、出場を棄権する場合には、本人あるいは代理の者が競技者係に必ず申し出てください。

② 招集（コール）の時間は次のとおりです。

招 集……競技開始 40 分前に競技者係の所に集合し、ナンバーカードの確認を受けてください。この招集は、競技開始 30 分前に完了とします。

例 外……予選ラウンドの男子 100・200・400・1500mと予選ラウンドの女子 100mについては、5支部は招集の開始時間は競技開始 10 分前とします。ただし予選ラウンドのみで決勝ラウンドは「例外」としません。

③ リレーのオーダー提出は競技日程に記載された時刻を締切とし、以後は受け付けません。オーダーを提出しない場合にはリレー競技に参加できません。十分にご注意ください。

4. ナンバーカードは胸・背部の両面に確実につけてください。ただし跳躍の選手は胸部または背部の一方のみでもかまいません。腰ナンバーはすべてのトラック種目で使用します。なお、男子 5000m 走および女子 3000m 走の腰ナンバーは貸し出しを行いますので、安全ピンだけ用意してください。腰ナンバーは右腰後側にきちんと付けて招集を受けてください。
5. リレー競技に参加するチームは必ず全員同一のユニホームを着用してください。
6. 競技用具（投てき用具等）は、検査により使用を許可します。ただし、破損の場合の責任は負えません。競技場の用具も貸し出します。
7. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

男子	(1.50)	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	(以降 3 cm 刻み)
女子	(1.20)	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	(以降 3 cm 刻み)

8. 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子 11 m、女子 8 m です。
9. 次ラウンド進出に関しては、原則として、同タイムの場合は抽選を行います。
10. 競技の進行上、女子 3000m－15 分、男子 5000m－20 分、OP 男子 3000m 障害－13 分で打ち切りとします。打ち切り時には合図をしますのですみやかにレースを中止してください。なお、打ち切りタイム 1 分前に最終周にかかっていない選手は、その時点で打ち切りとします。出場人数が多い組については、9 位以降の記録が発表できない場合もあり得ますので、あらかじめご了承ください。
11. オープン種目以外で、それぞれ 8 位までに入賞した選手には賞状を授与します。
12. 大会結果は、東京都高体連陸上 公式ホームページをごらんください。
13. トラック内・スタンドを問わず、競技写真・ビデオ等の撮影は許可証を持っている方のみが行えます。

(連 絡 事 項)

*東京都大会申込は、9月1日（日）15:30 から上柚木競技場審判室にて行います。支部予選入賞者と都大会（本大会）直接種目出場者は必ず申し込んでください。