

1北海道

2016/08/15版

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード | 会場 | 競技場コード | 主管陸協 |
|---|---------|--|------------|----------|--------|-------|
| 4 | 16 | 第18回 阿部重広杯長距離競技会 | 16 01 0302 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 4 | 16 | 第17回 十勝競歩記録会 | 16 01 0598 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 4 | 23 ~ 25 | 第71回 道南春季陸上競技大会 | 16 01 0532 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 4 | 24 | 道北長距離記録会1戦 | 16 01 0313 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 4 | 29 | 第14回 小樽後志陸上競技強化記録会 | 16 01 0504 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 4 | 29 | 道北陸協土曜記録会第1戦 | 16 01 0411 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 4 | 29 | 道央記録会第1戦 | 16 01 0507 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 4 | 29 | ドリーム杯2016釧根春季記録会 | 16 01 0731 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 4 | 30 | 札幌中学記録会 | 16 01 3710 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 4 | 30 | オホーツク記録会第1戦 | 16 01 0508 | 北見市東陵公園 | 013020 | オホーツク |
| 4 | 30 | 室蘭地方記録会第1戦 | 16 01 0510 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 5 | 1 | 道北記録会第1戦 兼 北海道陸上競技選手権道北予選 | 16 01 0509 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 5 | 3 | 札幌記録会 第1戦(小学・高校・一般) | 16 01 1101 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 5 | 3 | 空知記録会(深川会場)第1戦 | 16 01 0317 | 深川市 | 013360 | 空知 |
| 5 | 3 | 第28回 釧路地方記録会 | 16 01 0516 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 5 | 4 | 道北陸協土曜記録会第2戦 | 16 01 0477 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 5 | 4 | 札幌記録会 第2戦(中学・高校・一般) | 16 01 1102 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 5 | 5 | 第28回 日刊スポーツ豊平川マラソン(21.0975km / 10km) | 16 01 0739 | 日刊スポーツ | 017400 | 札幌 |
| 5 | 7 | 第45回 室蘭地方春季陸上競技大会 | 16 01 0528 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 5 | 7 | 第34回 室蘭地方中学校春季陸上競技大会 | 16 01 3530 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 5 | 7 | 十勝春季サーキット陸上第1戦 | 16 01 0513 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 5 | 7 | 道央記録会第2戦 | 16 01 0523 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 5 | 7 | スプリング記録会 | 16 01 0314 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 5 | 8 | 道北記録会第2戦 兼 国体道北地区予選 | 16 01 0518 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 5 | 8 | 第45回 釧路春季選手権大会 | 16 01 0526 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 5 | 8 | 第20回 苫小牧地方春季陸上大会 | 16 01 0517 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 013450 | 苫小牧 |
| 5 | 14 ~ 15 | 小樽陸上競技記録会第1戦 | 16 01 0708 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 5 | 14 ~ 15 | 第64回 千葉顕彰中長距離競走大会 | 16 01 0017 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 5 | 14 | 十勝春季サーキット陸上第2戦 | 16 01 0519 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 5 | 14 ~ 15 | 第7回 オホーツク陸上選手権大会 兼 国体地区予選会 | 16 01 0520 | 北見市東陵公園 | 013020 | オホーツク |
| 5 | 14 | 空知記録会(深川会場)第2戦 | 16 01 0521 | 深川市 | 013360 | 空知 |
| 5 | 14 ~ 15 | 第29回 高体連札幌支部春季陸上競技大会 | 16 01 1501 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 5 | 14 ~ 15 | 第45回 春季札幌中学陸上競技大会 | 16 01 3710 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 5 | 14 ~ 15 | 第49回 道南陸上競技選手権大会 | 16 01 0552 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 5 | 14 | 第2回 岩見沢陸上競技大会 | 16 01 0316 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 5 | 15 | 十勝種目別記録会第1戦 | 16 01 0324 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 5 | 15 | 2016洞爺湖マラソン(42.195km) | 16 01 0015 | 洞爺湖畔コース | 017020 | 室蘭 |
| 5 | 15 | 第26回 道北春季陸上競技選手権大会 | 16 01 0535 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 5 | 18 ~ 20 | 第69回 高体連室蘭支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1008 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 5 | 18 ~ 20 | 第69回 高体連釧路支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1011 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 5 | 19 ~ 21 | 第69回 高体連函館支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1012 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 5 | 20 ~ 22 | 第63回 高体連名寄支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1005 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 5 | 21 | 十勝春季サーキット陸上第3戦 | 16 01 0531 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 5 | 21 | 道央記録会第3戦 | 16 01 0536 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 5 | 21 | 2016釧路小中学生フィールド記録会 | 16 01 0669 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 5 | 22 | 空知記録会(岩見沢会場)第3戦 | 16 01 0522 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 5 | 22 | 後志ジュニア陸上競技選手権大会 | 16 01 5011 | 岩内町陸上競技場 | 014160 | 小樽 |
| 5 | 23 ~ 27 | くりやまジュニア陸上競技教室 | 16 01 0730 | 栗山町総合 | 014260 | 空知 |
| 5 | 23 ~ 25 | 第69回 高体連旭川支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1014 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 5 | 24 ~ 27 | 第69回 高体連札幌支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1016 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 5 | 24 ~ 26 | 第9回 高体連空知支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1001 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 5 | 25 ~ 27 | 第69回 高体連小樽支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1010 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 5 | 26 ~ 28 | 第69回 高体連北見支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1015 | 北見市東陵公園 | 013020 | オホーツク |
| 5 | 26 ~ 28 | 第69回 高体連十勝支部陸上競技選手権大会兼北海道高等学校陸上競技選手権大会予選 | 16 01 1017 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 5 | 29 | 第1回くりやまトラック&フィールド記録会 | 16 01 0524 | 栗山町総合 | 014260 | 空知 |
| 5 | 29 | 第25回 留萌ジュニア陸上競技大会 | 16 01 0537 | 浜中 | 014140 | 道北 |
| 5 | 29 | 道北記録会第3戦 | 16 01 0560 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 6 | 4 | 第5回 胆振西部中体連陸上競技大会兼第47回北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3504 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 6 | 4 | 空知記録会(岩見沢会場)第4戦 | 16 01 0601 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 6 | 4 | 室蘭地方記録会第2戦 | 16 01 0511 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 6 | 4 | 第3回 オホーツク陸協フィールド記録会 | 16 01 5008 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 6 | 5 | 第20回 小樽後志陸上競技選手権大会兼第68回小樽陸上競技選手権大会 | 16 01 0703 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 6 | 5 | 2016釧新杯釧根夏季陸上競技大会 | 16 01 0732 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 6 | 7 | 第3回 北空知中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3503 | 芦別市 | 013410 | 空知 |
| 6 | 8 | 第69回 旭川市中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3706 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 6 | 8 | 第45回 富良野地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 4003 | 富良野市 | 014280 | 道北 |

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード | 会場 | 競技場コード | 主管協 |
|---|---------|---|------------|-----------|--------|-------|
| 6 | 9 | 第69回 南空知中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3711 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 6 | 9 | 第11回 士別・名寄地方中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3502 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 6 | 10 | 上川中央地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3501 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 6 | 11 | 第30回 檜山地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3702 | 江差町民多目的 | 014130 | 道南 |
| 6 | 11 ~ 12 | 第34回 全十勝中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3511 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 6 | 11 | 第65回 渡島地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3701 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 6 | 11 | 道央記録会第4戦 | 16 01 0543 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 6 | 11 ~ 12 | 第8回 道央陸上混成競技記録会 | 16 01 0671 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 6 | 11 | 空知記録会(深川会場)第5戦 | 16 01 0603 | 深川市 | 013360 | 空知 |
| 6 | 11 | 2016釧路中学記録会第1戦 | 16 01 3005 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 6 | 11 | 第5回 東胆振中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3704 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 013450 | 苫小牧 |
| 6 | 12 | 第68回 函館市中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3703 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 6 | 14 ~ 17 | 第69回 北海道高等学校陸上競技選手権大会 | 16 50 1001 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 6 | 16 | 留萌地方中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 4002 | 浜中 | 014140 | 道北 |
| 6 | 18 ~ 19 | 第49回 オホーツク地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 4005 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 6 | 18 ~ 19 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会道南会場 | 16 50 0503 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 6 | 18 ~ 19 | 第51回 道新杯春季小学生陸上競技大会 | 16 01 0148 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 6 | 18 ~ 19 | 第64回 根室地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 4007 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 6 | 18 ~ 19 | 第28回 釧路地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 4008 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 6 | 18 | 2016 小中学生記録会 | 16 01 4021 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 6 | 19 | 札幌記録会 第3戦(中学・高校・一般 ※国体実施種目) | 16 01 0710 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 6 | 19 | 十勝種目別記録会第2戦 | 16 01 0325 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 6 | 25 ~ 26 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会道北会場 | 16 50 0143 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 6 | 25 ~ 26 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会小樽後志会場 | 16 50 0146 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 6 | 25 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会空知会場 | 16 50 0145 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 6 | 25 ~ 26 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会札幌会場 | 16 50 0142 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 6 | 25 ~ 26 | 第1回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会道央会場 | 16 50 0149 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 6 | 26 | 第66回 全十勝陸上選手権大会 兼 第71回国体陸上十勝予選会 | 16 01 0556 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 6 | 26 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会日胆会場 | 16 50 0140 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 6 | 26 | 第31回 サロマ湖100キロマラソン(100km) | 16 50 1005 | サロマ湖100キロ | 017350 | オホーツク |
| 6 | 26 | 第1回 2016函館マラソン(42.195km) | 16 01 0039 | 千代台公園発着 | 017330 | 道南 |
| 6 | 26 | 第1回 2016函館マラソン(21.0975km) | 16 01 0039 | 千代台公園発着 | 017490 | 道南 |
| 7 | 1 ~ 2 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会オホーツク会場 | 16 50 0147 | 北見市東陵公園 | 013020 | オホーツク |
| 7 | 2 ~ 3 | 第70回 石狩管内中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 4009 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 7 | 2 | 第70回 小樽市中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3002 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 7 | 2 | 第69回 後志地区中体連陸上競技大会兼北海道中学校陸上競技大会予選 | 16 01 3003 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 7 | 2 ~ 3 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会十勝会場 | 16 50 0141 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 7 | 2 ~ 3 | 第62回 全日本中学校通信陸上競技北海道大会釧路会場 | 16 50 0144 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 7 | 2 ~ 3 | 第69回 札幌市中体連陸上競技選手権大会 | 16 01 1018 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 7 | 2 | 空知記録会(深川会場)第6戦 | 16 01 0320 | 深川市 | 013360 | 空知 |
| 7 | 2 | 第22回 白老ジュニア陸上大会 | 16 01 0548 | 白老桜ヶ丘公園 | 014210 | 苫小牧 |
| 7 | 3 | ホクレンディスタンス・チャレンジ2016第1戦(士別) | 16 01 0027 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 7 | 3 | 第3回 士別ディスタンス | 16 01 5012 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 7 | 3 | 道北記録会第4戦 | 16 01 0665 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 7 | 3 | 小樽陸上競技記録会第2戦 | 16 01 0592 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 7 | 7 | ホクレンディスタンス・チャレンジ2016第2戦(深川) | 16 01 0028 | 深川市 | 013360 | 空知 |
| 7 | 9 | 道央記録会第5戦 | 16 01 0545 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 7 | 9 | 十勝種目別記録会第3戦 | 16 01 0326 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 7 | 9 | 空知記録会(岩見沢会場)第7戦 | 16 01 0595 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 7 | 9 | 第71回 国体北海道選考会釧路地区予選 | 16 01 0559 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 7 | 9 | 2016釧路中学記録会第2戦 | 16 01 3005 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 7 | 9 | 第52回 北海道地区国立工業高等専門学校体育大会 陸上競技 | 16 01 0743 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 7 | 10 | 第29回 南部忠平記念陸上競技大会 | 16 01 0585 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 7 | 11 | ホクレンディスタンス・チャレンジ2016第3戦(網走) | 16 01 0166 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 7 | 14 | ホクレンディスタンス・チャレンジ2016第4戦(北見) | 16 01 0024 | 北見市東陵公園 | 013020 | オホーツク |
| 7 | 16 ~ 17 | 第89回 北海道陸上競技選手権大会 | 16 50 1000 | 釧路市民 | 012040 | 釧路 |
| 7 | 17 ~ 18 | 第34回 北海道小学生陸上競技大会 | 16 01 0483 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 7 | 18 | オホーツク記録会第2戦 | 16 01 0555 | 北見市東陵公園 | 013020 | オホーツク |
| 7 | 20 | 十勝種目別記録会第4戦 | 16 01 0327 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 7 | 24 | 札幌記録会 第4戦(高校・一般) | 16 01 3004 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 7 | 24 | 第30回 サフォーランド士別ハーフマラソン大会(21.0975km・10km) | 16 01 0605 | 士別市 | 017270 | 道北 |
| 7 | 25 ~ 27 | 第47回 北海道中学校陸上競技大会 | 16 50 1002 | 北見市東陵公園 | 013020 | オホーツク |
| 7 | 30 | 第57回 札幌市民体育大会陸上競技大会 | 16 01 0716 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 7 | 30 | 第2回くりやまトラック&フィールド記録会 | 16 01 0711 | 栗山町総合 | 014260 | 空知 |
| 7 | 31 | 第29回 滝川市陸上選手権大会 | 16 01 0715 | 滝川市陸上競技場 | 014150 | 空知 |
| 7 | 31 | 道北陸協土曜記録会第3戦 | 16 01 0460 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 7 | 30 ~ 31 | 第20回 道央中学陸上競技選手権大会 | 16 01 3507 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード | 会場 | 競技場コード | 主管陸協 |
|---|---------|--|------------|----------|--------|-------|
| 8 | 3 ~ 4 | 第4回 札幌中学陸上競技選手権大会 | 16 01 0501 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 8 | 6 | 第5回 東日本小学生陸上競技交流大会 | 16 01 0336 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 8 | 6 | 空知記録会(岩見沢会場)第8戦 | 16 01 0606 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 8 | 6 | 道央記録会 第6戦 | 16 01 0550 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 8 | 6 | 第1回 Challenge to a Recording 2016 | 16 01 0554 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 013450 | 苫小牧 |
| 8 | 7 | 第35回 道北ジュニア陸上競技大会 | 16 01 0563 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 8 | 7 | 第31回 北海道マスターズ陸上競技選手権大会 | 16 50 5007 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 8 | 7 | オホーツク記録会第3戦 | 16 01 0617 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 8 | 7 | 第7回 深川オープン陸上競技大会兼第19回北空知ナイター陸上競技大会 | 16 01 0565 | 深川市陸上競技場 | 013360 | 空知 |
| 8 | 10 | 2016釧根秋季記録会第1戦 | 16 01 0733 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 8 | 11 | 第71回 空知陸上選手権大会 | 16 01 0576 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 8 | 13 ~ 14 | 第71回 国民体育大会北海道代表選手選考会 | 16 01 0035 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 8 | 19 ~ 20 | 第58回 北見支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2003 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 8 | 19 ~ 20 | 第23回 オホーツク地区中学校新人陸上競技大会 | 16 01 4004 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 8 | 20 ~ 21 | 第9回 空知支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2009 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 8 | 20 ~ 21 | 第48回 札幌支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2013 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 8 | 20 ~ 21 | 旭川支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2002 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 8 | 20 | 小樽陸上競技記録会第3戦 | 16 01 0709 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 8 | 20 | 第7回 斎藤修弥記念陸上競技大会 | 16 01 1201 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 8 | 20 ~ 21 | 第25回 旭川ジュニア陸上競技大会 | 16 01 0321 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 8 | 20 ~ 21 | 第21回 空知地区中学新人陸上競技大会 | 16 01 4001 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 8 | 26 ~ 27 | 第31回 名寄支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2014 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第39回 小樽支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2005 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 8 | 27 | 第31回 小樽市中学校新人陸上競技大会 | 16 01 4015 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第32回 室蘭支部高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2012 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第45回 室蘭地方中学生陸上競技大会 | 16 01 3508 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第23回 室蘭地方中学校新人陸上競技大会 | 16 01 4010 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 8 | 27 | 第23回 石狩管内中学校新人陸上競技大会 | 16 01 2010 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第49回 道南支部高等学校新人陸上競技大会 兼 北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 4014 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第34回 全十勝中学校新人陸上競技大会 | 16 01 0488 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第49回 道南中学校新人陸上競技大会 兼 道南記録会第1戦 | 16 01 0795 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第58回 全十勝高等学校新人陸上競技大会兼北海道高校新人陸上競技大会予選 | 16 01 2006 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第45回 札幌市中学校新人陸上競技大会 | 16 01 4019 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 8 | 27 ~ 28 | 第43回 織田杯・池田杯釧路新人陸上大会 | 16 01 4013 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 8 | 27 | 第24回 北海道陸上フェスティバル空知会場 | 16 01 0582 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 8 | 27 | 第20回 苫小牧地方中学校新人陸上競技大会 | 16 01 4012 | 苫小牧緑ヶ丘公園 | 013450 | 苫小牧 |
| 8 | 28 | 第50回 後志地区中学校新人陸上競技大会 | 16 01 4016 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 8 | 28 | 2016北海道マラソン(42.195km / 21.0975km / 10km) | 16 50 1007 | 北海道マラソン | 017420 | 札幌 |
| 9 | 3 | 空知記録会(深川会場)第9戦 | 16 01 0322 | 深川市陸上競技場 | 013360 | 空知 |
| 9 | 3 | 札幌記録会 第5戦 | 16 01 3709 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 9 | 3 | 体育の日記念陸上競技大会 | 16 01 0609 | 岩見沢市東山公園 | 013380 | 空知 |
| 9 | 4 | 第18回 北海道ジュニア陸上競技選手権大会 | 16 01 0036 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 9 | 10 | 第20回 道央陸上選抜選手権大会 | 16 01 0549 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 9 | 10 ~ 11 | 第38回 道新杯秋季小学生陸上競技大会 兼 道南記録会第2戦 | 16 01 0579 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 9 | 10 ~ 11 | 第19回 オホーツク秋季陸上大会 | 16 01 0574 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 9 | 10 ~ 11 | 第24回 北海道陸上競技フェスティバル釧路会場 | 16 01 0040 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 9 | 10 ~ 11 | 第30回 釧路スクールリレーカーニバル | 16 01 0041 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 9 | 10 ~ 11 | 第47回 釧路陸上競技秋季選手権大会 | 16 01 0718 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 9 | 10 | 第4回 北海道ハイテクAC杯・レディース陸上競技選手権大会 | 16 01 0502 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 9 | 10 | 小樽陸上競技記録会 第4戦 | 16 01 0479 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 9 | 10 | 第50回 小樽市民体育大会陸上競技大会 | 16 01 0719 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 9 | 11 | 第71回 道北陸上競技選手権大会 | 16 01 1000 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 9 | 11 | 北海道陸協 2016ディスタンスタイムトライアル 第1戦 | 16 01 0551 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 9 | 14 ~ 16 | 第32回 北海道高等学校新人陸上競技大会 | 16 50 1008 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 9 | 17 ~ 18 | 第23回 北海道中学新人陸上競技大会 | 16 01 0481 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 9 | 22 | 第27回 川崎静一郎記念陸上競技大会 | 16 01 0580 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 9 | 22 | 道北陸協土曜記録会第4戦 | 16 01 0477 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 9 | 22 | 第21回 美唄ハーフマラソン(42,195km・21,0975km・10km) | 16 01 0722 | 美唄市 | 017200 | 空知 |
| 9 | 24 ~ 25 | 第81回 札幌陸上競技選手権大会 | 16 01 0720 | 札幌市厚別公園 | 011010 | 札幌 |
| 9 | 24 | 留萌ジュニア陸上競技記録会 | 16 01 0729 | 浜中 | 014140 | 道北 |
| 9 | 24 | 第24回 北海道陸上競技フェスティバル十勝会場秋季記録会第1戦 | 16 01 0490 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 9 | 24 | 第20回 苫小牧地方陸上競技選手権大会 | 16 01 0721 | 白老桜ヶ丘公園 | 014210 | 苫小牧 |
| 9 | 25 | 2016釧根秋季記録会第2戦 | 16 01 0734 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 9 | 25 | 道南秋季記録会 | 16 01 0025 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 9 | 25 | 2016旭川ハーフマラソン大会(21,0975km・10km) | 16 01 0740 | 旭川市 | 017500 | 道北 |

| 月 | 日 | 競技会・行事 | 競技会コード | 会場 | 競技場コード | 主管陸協 |
|----|---------|---|------------|------------|--------|-------|
| 10 | 1 ~ 2 | 第46回 道南秋季陸上競技大会 | 16 01 0584 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 10 | 1 ~ 2 | 第23回 北海道陸上競技フェスティバル道南会場 | 16 01 0585 | 函館市千代台公園 | 012040 | 道南 |
| 10 | 1 | 道北陸協土曜記録会第5戦 | 16 01 0461 | 士別市 | 013130 | 道北 |
| 10 | 1 | 2016釧根秋季記録会第3戦 | 16 01 5014 | 釧路市民 | 012110 | 釧路 |
| 10 | 2 | 第41回 札幌マラソン(21.0975km / 10km) | 16 01 0042 | 札幌マラソン | 017360 | 札幌 |
| 10 | 2 | 第47回 全札幌陸上記録会 | 16 01 0726 | 美幌町柏ヶ丘(運) | 014220 | オホーツク |
| 10 | 2 | 第20回 室蘭地方陸上選手権大会 | 16 01 0566 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 10 | 2 | 第38回 別海パイロットマラソン大会(42.195km) | 16 01 0044 | 別海 | 017220 | 釧路 |
| 10 | 2 | 第24回 北海道陸上競技フェスティバル道北会場 兼 道北記録会第5戦 | 16 01 0590 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 10 | 8 | 空知記録会(芦別会場)第10戦 | 16 01 5015 | 芦別市 | 013410 | 空知 |
| 10 | 8 | 第4回 北海道陸協 2016ディスタンスタイムトライアル第2戦 兼 道央長距離記録会 | 16 01 4020 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 10 | 8 | 小樽陸上競技記録会 第5戦 | 16 01 0480 | 小樽市手宮公園 | 013420 | 小樽 |
| 10 | 8 | 秋季記録会第2戦 | 16 01 0491 | 帯広の森 | 012100 | 十勝 |
| 10 | 8 | 第70回 室蘭市民体育大会陸上記録会 | 16 01 0725 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 10 | 8 | 第24回 北海道陸上フェスティバル室蘭地方会場 | 16 01 0591 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 10 | 9 | 第8回 北見ハーフマラソン大会 | 16 01 0796 | 北見ハーフコース | 017480 | オホーツク |
| 10 | 9 | 道北記録会第6戦 | 16 01 0476 | 花咲スポーツ公園 | 012080 | 道北 |
| 10 | 9 | 札幌記録会 第6戦 | 16 01 0338 | 札幌市円山 | 012010 | 札幌 |
| 10 | 9 | 第24回 北海道陸上フェスティバル道央会場 兼 道央記録会第6戦 | 16 01 0588 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 10 | 9 | 道央記録会 第7戦 | 16 01 0553 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |
| 10 | 15 | 第69回 北海道高等学校男子駅伝競走大会 | 16 50 1003 | 標茶町 | | 釧路 |
| 10 | 15 | 第32回 北海道高等学校女子駅伝競走大会 | 16 50 1004 | 標茶町 | | 釧路 |
| 10 | 16 | 第34回 北海道中学駅伝競走大会 | 16 50 1009 | 新得 | | 十勝 |
| 10 | 22 ~ 23 | 第24回 オホーツク記録会第4戦兼第24回北海道陸上競技フェスティバル・オホーツク会場 | 16 01 0620 | 網走市運動公園 | 013170 | オホーツク |
| 10 | 22 | 室蘭地方記録会第3戦 | 16 01 5013 | 室蘭市入江(運) | 012120 | 室蘭 |
| 10 | 30 | 2016フードパレーとかちマラソン大会(21.0975km) | 16 01 0045 | とかち帯広の森コース | 017470 | 十勝 |
| 11 | 3 | 北海道陸協 2016ディスタンスタイムトライアル 第3戦 | 16 01 0558 | 千歳青葉公園 | 013080 | 道央 |